

MASTERS HEREN M65**100**

Jacobs Dirk	12"87	2024
Stemans Frans	16"46	1993
Adriaensen Joan	16"55	2018
Knaepkens Roger	18"98	2002

150

Jacobs Dirk	19"48	2024
-------------	-------	------

300

De Pauw Rudy	54"45	2011
Wuyts Albert	57"54	2008
Knaepkens Roger	62"31	2002

800

De Pauw Rudy	2'56"32	2012
Wuyts Albert	3'09"03	2009
Knaepkens Roger	3'09"94	2002

1500

De Pauw Rudy	5'48"03	2011
Adriaensen Joan	6'21"29	2018
Knaepkens Roger	6'22"11	2002
Wuyts Albert	6'31"42	2009

2000

De Pauw Rudy	8'05"41	2011
Knaepkens Roger	8'44"71	2002

5000

De Pauw Rudy	21'23"13	2013
Stemans Frans	21'25"50	1993
Knaepkens Roger	23'16"34	2002

Marathon

Janse Luc	3u44'41"	2024
-----------	----------	------

100 H (0,84/10h)

Adriaensen Joan	23"95	2018
-----------------	-------	------

Uurloop

De Pauw Rudy	13 589	2012
Sapion Flor	12 307	2004
Knaepkens Roger	11 584	2002

20 000

De Pauw Rudy	133'51"31	2013
--------------	-----------	------

5000 Snelwandelen

Stemans Frans	28'41"0	1993
---------------	---------	------

200

Adriaensen Joan	32"80	2019
De Pauw Rudy	34"72	2011
Wuyts Albert	36"14	2008
Knaepkens Roger	38"71	2002

400

De Pauw Rudy	75"02	2011
Adriaensen Joan	77"17	2018
Wuyts Albert	80"21	2008
Knaepkens Roger	88"51	2002

1000

De Pauw Rudy	3'46"58	2012
Knaepkens Roger	4'03"62	2002
Adriaensen Joan	4'17"19	2017

1 Mijl

De Pauw Rudy	6'18"87	2011
Knaepkens Roger	7'08"28	2002

3000

De Pauw Rudy	12'21"83	2011
Knaepkens Roger	13'23"89	2002

10 000

De Pauw Rudy	41'41"76	2011
Knaepkens Roger	49'38"32	2002

300 H (0,76/10h)

Adriaensen Joan	58"85	2018
-----------------	-------	------

2 Mijl

De Pauw Rudy	13'41"10	2012
Knaepkens Roger	14'41"7	2002

10.000 Snelwandelen

Stemans Frans	1u00'48"5	1992
---------------	-----------	------

50 km Snelwandelen

Stemans Frans	5u45'28"	1992
---------------	----------	------

Ver

Adriaensen Joan	3,79	2018
Wuyts Albert	2,88	2008

20.000 Snelwandelen

Steemans Frans 2u09'37" 1992

Hoog

Adriaensen Joan 1,24 2019
Wuyts Albert 1,05 2008

Discus (1 kg)

Wuyts Albert 34,17 2008
Adriaensen Joan 30,09 2017

Gewichtwerpen(9,080 kg)

Van Gansen Julien 11,72 2021
Adriaensen Joan 8,86 2020
Wuyts Albert 7,07 2008

5-Kamp(AGF23)

	Punten	Ver	Speer	200	Discus	1500	
Adriaensen Joan	2455	3,58	29,15	32"91	27,68	6'21"29	2018

10-Kamp(AGF23)

	Punten	100	Ver	Kogel	Hoog	400	100H	Discus	Pols	Speer	1500	
Adriaensen Joan	4095	16"58	3,49	10,09	1,24	82"45	24"39	26,39	2,20	25,79	7'14"88	2019

Werpvijfkamp(AGF23)

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.	
Adriaensen Joan	2389	21,64	9,82	28,35	30,00	8,16	2017
Wuyts Albert	2113	19,71	8,92	31,61	22,46	7,07	2008

Polsstok

Adriaensen Joan 2,20 2019

Speer (600 g)

Adriaensen Joan 33,11 2017
Wuyts Albert 22,55 2008

Kogel (5 kg)

Adriaensen Joan 10,51 2018
Wuyts Albert 9,51 2008

Hamer (5 kg)

Van Gansen Julien 32,29 2021
Wuyts Albert 22,65 2009
Adriaensen Joan 21,64 2017

Hinkstap

Adriaensen Joan 7,38 2021

MASTERS HEREN M70

100

De Pauw Rudy 18"95 2018
Adriaensen Joan 19"07 2023
Wuyts Albert 20"01 2013

400

De Pauw Rudy 82"76 2016
Wuyts Albert 92"58 2013

1000

De Pauw Rudy 4'09"72 2016

1500

Van Ginckel Leo 6'23"06 2024
De Pauw Rudy 6'30"09 2017
Adriaensen Joan 7'14"74 2022

200

Adriaensen Joan 36"71 2024
De Pauw Rudy 39"37 2016

300

Adriaensen Joan 59"10 2023

800

De Pauw Rudy 3'10"24 2016
Van Ginckel Leo 3'20"45 2023

3000

De Pauw Rudy 13'23"13 2016

5000			10 000				
Van Ginckel Leo	22'55"71	2024	Sapion Flor		47'54"38	2008	
De Pauw Rudy	23'43"05	2017					
Kogel (4 kg)			Uurloop				
Adriaensen Joan	10,94	2023	Sapion Flor		12 505	2008	
Wuyts Albert	9,65	2013	Hoog				
			Adriaensen Joan		1,10	2023	
Ver			Discus (1 kg)				
Adriaensen Joan	3,26	2022	Wuyts Albert		28,23	2013	
			Adriaensen Joan		26,38	2022	
Speer (500 g)			De Pauw Rudy		20,57	2020	
Adriaensen Joan	28,18	2023	Hamer (4kg)				
Wuyts Albert	20,59	2014	Wuyts Albert		24,29	2014	
De Pauw Rudy	18,66	2020	Adriaensen Joan		24,10	2023	
Gewichtwerpen (7,28 kg)							
Adriaensen Joan	10,70	2023					
Wuyts Albert	9,08	2015					
5-Kamp (AGF23)							
	Punten	Ver	Speer	200	Discus	1500	
Adriaensen Joan	2031	3,26	23,77	37"00	25,51	7'14"74	2022
Werpvijfkamp(AGF23)							
	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.	
Adriaensen Joan	2479	22,73	9,92	26,03	27,01	10,70	2023
Wuyts Albert	2170	24,29	8,91	26,19	20,58	8,62	2014

MASTERS HEREN M75

200			400			
Lenaerts Carolus	37"43	2020	Lenaerts Carolus		81"86	2019
800			1500			
Lenaerts Carolus	3'16"24	2019	Lenaerts Carolus		6'52"85	2019
Kogel (4 kg)			Discus (1 kg)			
Wuyts Albert	7,68	2018	Wuyts Albert		22,91	2018
Speer (500 g)			Hamer (4 kg)			
Wuyts Albert	14,71	2018	Wuyts Albert		19,26	2018
Gewichtwerpen (7,26 kg)						
Wuyts Albert	7,62	2018				