

# BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

## 1 mei 2024 : Vilvoorde : BK AMH VE

|       |        |                       |         |
|-------|--------|-----------------------|---------|
| Dames | 1500   | 1. Lambrechts Chinook | 5'58"52 |
| Heren | 800    | 7. Van Hout Thorben   | 2'45"21 |
|       | 1500   | 2. Vissers Jamie      | 4'54"06 |
|       |        | 4. Bakelants Brent    | 5'08"68 |
|       | Discus | 2. Vissers Jamie      | 17,74   |
|       | Speer  | 2. Van Hout Thorben   | 27,69   |

## 8 mei 2024 : Leuven : 10.000

|     |  |                          |          |
|-----|--|--------------------------|----------|
| W45 |  | 1. Van Maldeghem Kristel | 38'57"82 |
|-----|--|--------------------------|----------|

## 8 juni 2024 : Mechelen : Hamerslingeren en Gewichtwerpen Masters

|     |               |                   |       |
|-----|---------------|-------------------|-------|
| W65 | Gewichtwerpen | 1 Heylen Annie    | 7,75  |
| M35 | Gewichtwerpen | 1. Goossens Bjorn | 12,37 |
|     | Hamer         | 3. Goossens Bjorn | 38,93 |

## 22-23 juni 2024 : Beveren : Masters

|     |              |                        |          |
|-----|--------------|------------------------|----------|
| W35 | Discus       | 3. Vanuytven Valentien | 28,63    |
|     | Kogel        | 3. Vanuytven Valentien | 9,14     |
| W40 | Discus       | 1. Gys Elke            | 39,56    |
| W55 | Speer        | 4. Stallaert Hilde     | 12,23    |
| W65 | Discus       | 2. Heylen Annie        | 19,56    |
| M35 | 100          | 6. Brydenbach Hans     | 12"40    |
|     | 200          | 4. Brydenbach Hans     | 25"05    |
|     | Discus       | 5. Goossens Bjorn      | 30,76    |
|     | Kogel        | 3. Goossens Bjorn      | 10,84    |
| M40 | 400          | 2. Van de Gender Jelle | 54"81    |
|     | 800          | 4. Van de Gender Jelle | 2'06"21  |
|     | 400 H        | 1. Wynants Joost       | 1'06"14  |
|     | 3000 Steeple | 1. Wynants Joost       | 10'50"71 |
| M45 | 110H         | 2. Jacobs Stijn        | 25"96    |
|     | 400 H        | 1. Jacobs Stijn        | 1'18"81  |

|     |          |                    |          |
|-----|----------|--------------------|----------|
| M55 | 100      | 5. Van Opstal Bert | 13"57    |
|     | 1500     | 2. Rens Stefan     | 4'28"95  |
|     | 5000     | 1. Rens Stefan     | 17'17"73 |
|     | Kogel    | 3. Van Opstal Bert | 11,11    |
|     | Hinkstap | 3. Van Opstal Bert | 9,68     |
|     | Polsstok | 1. Van Opstal Bert | 2,70     |
| M60 | Discus   | 4. Van Rooy Marcel | 35,85    |
|     | Kogel    | 5. Van Rooy Marcel | 9,94     |

**29-30 juni 2024 : Brussel : Alle Categorieën**

|          |          |                       |          |
|----------|----------|-----------------------|----------|
| Dames AC | 100      | 14. Vermonden Julie   | 12"00    |
|          |          | 16. Adewoye Lauryn    | 12"01    |
|          | 200      | 4. Vermeiren Noor     | 23"81    |
|          |          | 7. Verhulst Emma      | 24"35    |
|          | 800      | 18. Nuyts Yoni        | 2'16"36  |
|          | 5000     | 4. Van Accom Sofie    | 16'36"54 |
|          | Kogel    | 11. Helsen Elise      | 12,10    |
|          | Speer    | 4. Van Ballaer Martha | 39,72    |
|          | Polsstok | 4. Hooyberghs Fleur   | 4,00     |
|          | Ver      | 8. Vermonden Julie    | 5,60     |
| Heren AC | 100      | 27. Claes Jonathan    | 11"15    |
|          | 200      | 23. Claes Frederik    | 22"43    |
|          | 1500     | 2. Vanoppen Thomas    | 3'43"80  |
|          | Hoog     | 1. Vermeiren Jef      | 2,19     |

**30 juni 2024 : Charleroi : Snelwandelen**

|       |        |                      |            |
|-------|--------|----------------------|------------|
| Dames | 10.000 | 3. Piedfort Ellen    | 1u12'50"02 |
| Heren | 20.000 | 1. Van Hove Peter ** | 2u01'58"6  |
|       |        | 2. Van Hove Jasper   | 2u12'17"8  |

\*\* Peter Van Hove = ook 1e bij de masters

**13 juli 2024 : Sint Niklaas : Werpersvijfkamp**

|                        | Punten | Hamer | Kogel | Discus | Speer | Gewichtw. |
|------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|-----------|
| W35                    |        |       |       |        |       |           |
| 4. Vanuytven Valentien | 1764   | 33,09 | 8,65  | 28,64  | NM    | 9,18      |
| M35                    |        |       |       |        |       |           |
| 2. Goossens Bjorn      | 2243   | 38,87 | 9,84  | 28,50  | 24,02 | 11,83     |
| M60                    |        |       |       |        |       |           |
| 3. Van Rooy Marcel     | 2598   | 30,44 | 10,66 | 34,09  | 28,67 | 11,06     |

**10-11 augustus 2024 : Merksem : Meerkampen**

8-Kamp

| Cad H                | Punten      | 100   | Ver  | Kogel | Hoog | 100H  | Pols | Speer | 1000    |
|----------------------|-------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|---------|
| 2. Lathouwers Sepp   | <b>4607</b> | 12"32 | 5,88 | 12,75 | 1,65 | 14"51 | 3,30 | 42,32 | 3'03"98 |
| 15. Huybrechts Jules | <b>3783</b> | 12"29 | 5,46 | 11,53 | 1,55 | 15"86 | 2,40 | 31,85 | 3'13"90 |

10-Kamp

| Scholieren Heren | Punten      | 100   | Ver  | Kogel | Hoog | 400   | 110H  | Discus | Pols | Speer | 1500    |
|------------------|-------------|-------|------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|---------|
| 9. Bos Siebe     | <b>5354</b> | 11"75 | 5,99 | 11,32 | 1,55 | 54"81 | 16"94 | 33,65  | 2,60 | 37,00 | 4'47"79 |

5-Kamp

| Mas M50+            | Punten      | Ver  | Speer | 200   | Discus | 1500    |
|---------------------|-------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 10. Adriaensen Joan | <b>1745</b> | 3,10 | 24,20 | 36"71 | 21,86  | 8'07"19 |

**31 aug - 1 sep 2024 : Nijvel : Cad en Schol en estafetten Juniors**

|                |                     |                          |                |
|----------------|---------------------|--------------------------|----------------|
| Cad D          | 100                 | 8. Helsen Marie-Lou      | 12"65          |
|                |                     | (finale : DNF)           |                |
|                | 400                 | 7. Wils Kaat             | 60"66          |
|                | 800                 | 3. Van Rooy Lien         | 2'16"35        |
|                |                     | 23. T'Syen Diede         | 2'35"11        |
|                | 1500                | 12. Joossens Emily       | 4'56"94        |
| Ver            |                     | 7. Helsen Marie-Lou      | 5,16           |
|                | Discus              | 6. De Meulemeester Stien | 29,93          |
|                |                     | 6. De Meulemeester Stien | 33,56          |
|                | Speer               |                          |                |
| Schol D        |                     | 26. Sels Julie           | 13"20          |
|                |                     | 200                      | 11. Sels Julie |
| 800            |                     | 2. Nuyts Yoni            | 2'17"61        |
|                |                     | 6. Verrijcken Laure      | 2'22"10        |
| 1500           | 4. Van Loon Dina    | 4'41"17                  |                |
|                | 5. Van Zundert Roos | 4'41"99                  |                |
| Cadetten Heren | 400                 | 5. Moons Luka            | 53"34          |
|                | 800                 | 2. Schepens Wout         | 1'58"58        |
|                | Ver                 | 9. Heylen Emiel          | 5,60           |
|                |                     | 9. Heylen Emiel          | 40,44          |

Piste - Kampioenschappen

|                  |             |                   |         |
|------------------|-------------|-------------------|---------|
| Scholieren Heren | 3000        | 5. Hermans Axl    | 9'04"08 |
|                  | 110 H       | 15. Bos Siebe     | 15"50   |
|                  | 400 H       | 19. Bos Siebe     | 61"72   |
|                  | 2000steeple | 13. De Vos Ward   | 6'55"86 |
| Juniors Heren    | 4x100       | 2. Domfeh Solomon | 43"94   |
|                  |             | Bruyns Warre      |         |
|                  |             | Beyers Xander     |         |
|                  |             | Claes Frederik    |         |

|   |
|---|
| <b>8 september 2024 : Ninove, Jun/Bel</b> |
|---|

|                |              |                        |          |
|----------------|--------------|------------------------|----------|
| Juniors Dames  | 100          | 1. Vermeiren Noor      | 12"08    |
|                | 200          | 1. Vermeiren Noor      | 24"35    |
|                | 400          | 2. Bremans Anne-sophie | 57"50    |
|                |              | 8. Picard Kaat         | 1'02"35  |
|                | 5000         | 4. Paulussen Fien      | 17'50"29 |
|                | Discus       | 11. Goor Emma          | 24,68    |
|                | Kogel        | 4. Jacobien Lenne      | 11,58    |
|                | Speer        | 1. Van Ballaer Martha  | 42,42    |
|                |              | 5. Jacobien Lenne      | 35,98    |
|                | Hoog         | 3. Smeyers Anouk       | 1,50     |
|                |              |                        |          |
| Beloften Dames | 100          | 4. Adewoye Lauryn      | 12"43    |
|                | 3000 Steeple | 1. Weyers Lore         | 10'50"07 |
| Juniors Heren  | 200          | 3. Claes Frederik      | 22"20    |
|                |              | 11. Beyers Xander      | 23"29    |
|                | 400          | 21. Fransen Toon       | 54"48    |
|                |              | Engelen Arthur         | DNF      |
|                | 800          | Mangelschots Joren     | DNF      |
| 5000           |              |                        |          |
| Beloften Heren | 400          | 4. Bruyns Tijs         | 47"54    |
|                | 400H         | 4. Vercammen Lucas     | 54"54    |
|                | Speer        | 2. Van Gelder Senne    | 53,60    |

|   |
|---|
| <b>14 september 2024 : Brussel, BK Estafetten</b> |
|---|

|        |       |  |         |
|--------|-------|--|---------|
| A.C. H | 4x400 | 7. Claes Frederik - Vercaeren Lucas<br>Schepens Wout - Bruyns Tijs | 3'17"49 |
|--------|-------|--|---------|

**15 september 2024 : Oordegem, BK Estafetten**

|        |       |  |                            |
|--------|-------|--|----------------------------|
| Cad D  | 4x800 | 2. T'Syen Diede - Wils Kaat<br>Joossens Emily - Van Rooy Lien        | 9'34"98                    |
| Sch D  | 4x100 | 13. Van den Heuvel Sien - Van Ham Laura<br>Sels Julie - Boeckx Fien  | 52"23                      |
|        | 4x800 | 1. Van Loon Dina - Verrijcken Laure<br>Van Zundert Roos - Nuyts Yoni | 9'17"74                    |
| Cad H  | 4x100 | 3. Moons Luka - Lathouwers Sepp<br>Huybrechts Jules - Poriau Joost   | 46"27                      |
| A.C. H | 4x200 | 7. Claes Frederik - Beyers Xander<br>De Pauw Brent - Bruyns Tijs     | Reeks 1'28"84<br>Finale DQ |

**VAL-KAMPIOENSCHAPPEN****4-5 mei 2024 : Aalst : Meerkampen****7-Kamp**

|                      |               |       |      |       |       |      |       |         |
|----------------------|---------------|-------|------|-------|-------|------|-------|---------|
| Schol D              | <b>Punten</b> | 100H  | Hoog | Kogel | 200   | Ver  | Speer | 800     |
| 12. Lembrechts Julie | <b>3230</b>   | 17"87 | 1,40 | 7,98  | 29"76 | 4,48 | 20,05 | 2'37"11 |

**6-Kamp**

|                  |               |       |      |       |      |       |         |
|------------------|---------------|-------|------|-------|------|-------|---------|
| Cad D            | <b>Punten</b> | 80H   | Hoog | Kogel | Ver  | Speer | 800     |
| 2. Van Rooy Lien | <b>3482</b>   | 12"55 | 1,57 | 8,14  | 5,04 | 15,80 | 2'21"81 |
| 6. Wils Kaat     | <b>3204</b>   | 13"64 | 1,40 | 9,29  | 4,52 | 26,59 | 2'24"44 |

**18 mei 2024 : Kortrijk : Alle Categorieën**

|       |              |                       |          |
|-------|--------------|-----------------------|----------|
| Dames | 100          | 8. Vermonden Julie    | 12"07    |
|       |              | 11. Adewoye Lauryn    | 12"12    |
|       | 1500         | 9. Van Loon Dina      | 4'48"61  |
|       | 3000 Steeple | 3. Weyers Lore        | 11'14"73 |
|       | Kogel        | 5. Helsen Elise       | 12,71    |
|       | Speer        | 2. Van Ballaer Martha | 43,32    |
| Heren | 100          | 13. De Pauw Brent     | 11"18    |
|       | 200          | 14. De Pauw Brent     | 22"64    |
|       | 400          | 2. Bruyns Tijs        | 48"22    |
|       |              | 6. Claes Frederik     | 49"68    |
|       | 400 H        | 4. Vercaeren Lucas    | 55"10    |
|       | Hamer        | 10. Goossens Bjorn    | 38,38    |

**15 augustus 2024 : Tessenderlo : Cad & Schol**

|         |                      |                          |          |
|---------|----------------------|--------------------------|----------|
| Cad D   | 100                  | 5. Helsen Marie-Lou      | 12"85    |
|         | 400                  | 6. Wils Kaat             | 1'00"03  |
|         | 800                  | 17. Van Aelten Manon     | 2'48"93  |
|         | 1500                 | 8. Rijnders Paulien      | 5'12"72  |
|         | 300 H                | 1. Van Rooy Lien         | 45"24    |
|         | Discus               | 6. De Meulemeester Stien | 28,69    |
|         | Speer                | 8. De Meulemeester Stien | 29,36    |
|         | Ver                  | 3. Helsen Marie-Lou      | 5,42     |
|         |                      | 8. Wils Kaat             | 4,78     |
| Schol D | 100                  | 17. Sels Julie           | 13"17    |
|         | 200                  | 11. Sels Julie           | 26"90    |
|         | 800                  | 1. Nuyts Yoni            | 2'18"37  |
|         | 1500                 | 2. Van Zundert Roos      | 4'42"39  |
|         |                      | 4. Van Loon Dina         | 4'45"79  |
|         | 3000                 | 4. Verrijcken Laure      | 11'12"28 |
| 400 H   | 12. Lembrechts Julie | 1'12"03                  |          |
| Cad H   | 200                  | 17. Janssens Simon       | 26"73    |
|         | 400                  | 4. Moons Luka            | 53"72    |
|         | 800                  | 1. Schepens Wout         | 1'57"04  |
|         | Speer                | 5. Heylen Emiel          | 42,76    |
|         | Ver                  | 3. Heylen Emiel          | 5,80     |
| Schol H | 800                  | 15. Smeyers Arne         | 2'04"84  |
|         | 3000                 | 6. Hermans Axl           | 9'31"58  |
|         | 110H                 | 8. Bos Siebe             | 15"85    |
|         | 400H                 | 8. Bos Siebe             | 1'00"37  |

**7 september 2024 : Mechelen : KvV Masters**

|     |        |                          |          |
|-----|--------|--------------------------|----------|
| W35 | Discus | 2. Vanuytven Valentien   | 28,63    |
|     | Kogel  | 2. Vanuytven Valentien   | 8,63     |
| W40 | Discus | 1. Gys Elke              | 38,20    |
|     |        | 3. Goris Dorien          | 25,57    |
| W45 | 1500   | 1. Van Maldeghem Kristel | 5'11"80  |
|     | 5000   | 1. Van Maldeghem Kristel | 19'09"04 |
| W65 | Discus | 1. Heylen Annie          | 20,07    |
| M35 | Discus | 6. Goossens Bjorn        | 31,12    |
|     | Kogel  | 4. Goossens Bjorn        | 9,87     |
| M40 | 400    | 2. Van de Gender Jelle   | 54"94    |
|     | 400 H  | 1. Wynants Joost         | 1'06"36  |
|     | Speer  | 2. Van Hove Guy          | 40,30    |
| M45 | 1500   | 3. Wils Johan            | 4'41"89  |
| M50 | 200    | 3. Janssens Franco       | 27"83    |

Piste - Kampioenschappen

|     |        |                      |          |
|-----|--------|----------------------|----------|
| M55 | 100    | 4. Clancy Peter      | 13"76    |
|     | 1500   | 2. Rens Stefan       | 4'49"74  |
|     | 5000   | 1. Rens Stefan       | 18'02"89 |
|     | Speer  | 1. De Clippeleer Raf | 24,83    |
| M60 | Discus | 2. Van Rooy Marcel   | 35,12    |
|     | Kogel  | 3. Van Rooy Marcel   | 10,19    |
| M70 | 1500   | 2. Van Ginckel Leo   | 6'23"06  |
|     | 5000   | 1. Van Ginckel Leo   | 22'55"71 |
|     | Kogel  | 1. Adriaensen Joan   | 9,61     |
|     | Speer  | 2. Adriaensen Joan   | 25,64    |

**21 september 2024 : Machelen, KvV hamerslingeren cad/schol/masters**

|     |       |                   |       |
|-----|-------|-------------------|-------|
| M35 | Hamer | 1. Goossens Bjorn | 41,86 |
|-----|-------|-------------------|-------|