

ACTIVITEITEN 2023-2024

September 23	24	Oefencross Herentals
Oktober 23	10	Oefencross Westerlo
	22	Cross Cup Relays in Berlare
	29	Cross Cup Roeselare
November 23	5	Veldloop Bonheiden
	11	Veldloop Mechelen
	19	BK Veldlopen Hulshout
	26	Veldloop Kessel
December 23	2	Veldloop Arendonk
	2	ACHL huldiging, Mollenhof Poederlee
	9	BK Veldlopen Masters, Brussel
	9	Jeugdindoormeting, Herentals
	10	Veldloop Booischot
	17	4de G-indoor Athletics + BK AMH Indoor, Gent
	17	PK jeugd indoor, Hoboken
17	Veldloop Lilse Bergen	
Januari 24	7	PK Indoor, Gent
	14	PK Veldloop Balen
	21	Veldloop Herentals
	21	CrossCup, Hannuit
	21	Kampioenschap VAL indoor Cad/Schol, Gent
	27	KvV Snelwandelen, Louvain-La-Neuve
	28	Veldloop Geel
	28	VAL kamp, indoor, Gent
Februari 24	3	BK 4x200 indoor, Gent
	10	Jeugdindoormeting, Herentals
	10-11	BK + KvV meerkampen, indoor, Gent
	11	Cross Cup + KvV Diest
	18	BK Alle categorieën indoor, Louvain-La-Neuve
	19	Algemene Vergadering ACHL
	24	PK + BK masters, indoor, Louvain-La-Neuve
	25	Veldloop Essen
Maart 24	2	BK indoor, Cad/Schol, Gent
	3	BK indoor, Jun/Bel, Louvain-La-Neuve
	10	BK Halve Marathon AC en Masters, Gentbrugge (RCG)
	16	Jeugddag Gent
	23	BK 24u A.C. en Mas, Sittard, NL
April 24	1	Paaseierenmeeting, Herentals
	8-12	Paasstage Pup/Min, Herentals
	14	Jeugdmeeting, Westerlo
	20	Provinciale kampioenschappen, dag 1, Zwijndrecht
	21	Provinciale kampioenschappen, dag 2, Mechelen
	27	BK Berglopen AC en Masters, Membre-sur-Semois
	27	BvV pup: min meisjes en jongens, Arendonk
28	BvV cad: schol meisjes en jongens, Begijnendijk	

Mei 24	1	Athletics Classic Meeting, Herentals
	1	BK AMH VE, Vilvoorde
	4-5	KvV Meerkampen, Aalst
	8	BK 10000 A.C. en Masters, Leuven
	9	Abdijentocht Averbode, Tongerlo
	12	Interclub vrouwen en mannen, Leuven
	18	KvV AC, Kortrijk
	19	10 miles, Malle
	20	PK Meerkampen Pup/Min, Turnhout
	25-26	PK Meerkampen vanaf Cadetten, Herentals
	26	Provinciaal kampioenschap Pup/Min, Mechelen
Jun 24	2	BvV masters vrouwen en mannen, Lebbeke
	2	KvV Halve Marathon A.C. en Masters, Poperinge
	8	BK hamer en gewicht Masters, Mechelen
	15	Jeugdmeeting Herenthout in Westerlo
	15	Baskwadder trail, Herentals
	22-23	BK masters, Beveren
	29-30	Allianz BK alle Categorieën + BK AMH FYS/VI
30	BK snelwandelen 10.000 AC en Mas V, 20.000 AC en Mas M, Charleroi	
Juli 24	13	BK werpvijfkamp Masters, Sint Niklaas
	13	PK 10000 Essen
	14	BK Hamer Cad-Sch-Jun-Bel, Brugge
Augustus 24	3	BK 10 km Weg (Mas + A.C.), Lokeren
	7	Avondmeeting Herentals
	10-11	BK Meerkampen Cad/Sch/jun/Sen/Mas, LBFA. Merksem
	15	KvV Cad/Sch, Tessenderlo
	24	PK Estafetten, Mol
	31	Werpvijfkamp, Herentals
September 24	31/8-1/9	BK Cad/Sch+ est Jun, Nijvel (CABW)
	7	KvV Masters, Mechelen
	8	BK Jun/Bel, Ninove (VITA)
	13-14	Allianz Memorial Van Damme
	15	BK estafetten + BK AMH estafetten, Oordegem
	15	Jeugdmeeting Malle
	15	Bosloop, Herenthout
	21	Cronos ACHLympics, Herentals
	21	Finale BvV Pup/Min meisjes en jongens, Lier
21	KvV Hamer Cad/Sch/Mas, Machelen	
Oktober 24	5	BK 5000 m AMH, Lier (AVLL)
	6	BK snelwandelen 20 km V en 35 km M, Tilburg
	13	BK + KvV Marathon AC en Masters, Eindhoven
	20	Natuurloop, Herenthout
	25-27	ACHL stage Tongerlo
November 24	9	BK Ultratrail AC en Masters, Ovfat