

# PISTE

## BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN

### DAMES

#### ALLE CATEGORIEËN

##### 100

Vermeiren Noor	11"76	2024
Vermonden Julie	11"92	2024
Adewoye Lauryn	12"01	2024
Verhulst Emma	12"03	2024
Torfs Lien	12"11	2019
Hooyberghs Fleur	12"23	2024
Van Hoeck Ine	12"41	2015
Helsen Marie-Lou	12"42	2024
Vanbellingen Dadjika	12"44	2019
Sprangers José	12"2	1972

##### 150

Vermeiren Noor	18'53	2022
Vermonden Julie	18"74	2022
Verhulst Emma	19"01	2022
Helsen Marie-Lou	19"11	2023
Helsen Elise	19"67	2021
Sauviller Femke	19"91	2019
Diels Esther	19"92	2019
Proost Dora	19"96	2012
Wuyts Griet	20"18	1994
Eelen Karlien	20"23	2015

##### 200

Vermeiren Noor	23"81	2024
Verhulst Emma	24"06	2024
Torfs Lien	24"51	2019
Tengrootenhuysen Fiebe	24"62	2022
Sprangers José	24"9	1972
Van Hoeck Ine	25"30	2015
De Jaegher Evi	25"64	2001
Bremans Anne-sophie	25"74	2024
Vanbellingen Dadjika	25"77	2019
Adewoye Lauryn	25"77	2024

##### 300

Verhulst Emma	39"46	2023
Bremans Anne-Sophie	39"80	2022
Tengrootenhuysen Fiebe	41"09	2017
Van Hoeck Ine	41"38	2016
Belmans Else	41"72	2004
Verboven Berbel	42"00	2007
Torfs Lien	42"01	2016
Gevers Mein	42"03	2018
De Jaegher Evi	42"12	2001
Jansen Greet	42"29	2004

##### 400

Tengrootenhuysen Fiebe	54"96	2022
Bremans Anne-Sophie	55"49	2023
Sprangers José	56"4	1972
Verhulst Emma	56"84	2023
Van Hoeck Ine	57"73	2013
Wouters Maria	57"7	1971
Clymans Gitte	57"93	2006
Hannes Ingrid	58"0	1974
Gevers Mein	58"44	2018
Spießens Tine	58"59	2010

##### 800

Van Accom Sofie	2'03"92	2017
Hannes Ingrid	2'09"9	1976
Van Gestel Maria	2'10"6	1984
Vermeulen Kaat	2'10"76	2015
Verhaert Denise	2'10"9	1978
Renders Danny	2'11"3	1980
Mols Marleen	2'11"4	1976
Bremans Anne-Sophie	2'13"41	2023
Vervoort Mia	2'14"0	1977
Nuyts Yoni	2'14"30	2024

**600**

Bremans Anne-Sophie	1'33"92	2023
Weyers Lore	1'43"87	2023
Nuyts Yoni	1'44"31	2022
Weyers Janne	1'44"97	2021
Picard Kaat	1'45"45	2019
Van Zundert Roos	1'46"39	2022
Geudens Yane	1'49"33	2019
Jacobien Lenne	1'49"48	2021
Van Reeth Roos	1'53"12	2019
Goor Emma	2'17"23	2019

**1000**

Van Accom Sofie	2'45"21	2017
Van Gestel Maria	2'49"72	1984
Verhaert Denise	2'50"8	1979
Vermeulen Kaat	2'54"40	2015
Schellekens Lieve	2'55"80	1992
Cloots Els	2'56"2	1983
Renders Danny	2'56"7	1983
Michielsen Floor	2'56"93	2013
Van Doninck Janna	2'58"39	2014
Van Zundert Roos	2'58"55	2024

**1500**

Van Accom Sofie	4'07"30	2016
Van Gestel Maria	4'19"62	1988
Tack Lore	4'21"44	2015
Mols Marleen	4'23"1	1973
Verhaert Denise	4'24"0	1978
Vermeulen Kaat	4'29"21	2017
Michielsen Floor	4'30"52	2014
Hannes Ingrid	4'33"8	1977
Wuyts Greta	4'34"1	1978
Renders Danny	4'34"6	1981

**2000**

Van Accom Sofie	5'53"22	2017
Van Gestel Maria	5'58"84	1989
Verrelst Jeannine	6'40"45	1998
Van De Water Annick	6'41"81	1997
Vermeulen Kaat	6'46"51	2008
Coenen Jeannine	6'51"68	1996
Renders Annick	6'54"5	1985
Lieckens Vicky	6'58"49	1998
Van Sprengel Wendy	7'03"34	1997
Verschueren Nancy	7'03"37	1997

**1 Mijl**

Van Gestel Maria	4'33"84	1985
Van Accom Sofie	4'41"47	2014
Vermeulen Kaat	4'56"37	2017
Tack Lore	5'00"74	2017
Renders Danny	5'06"3	1985
Weyers Lore	5'09"33	2024
Renders Annick	5'09"8	1985
Michielsen Floor	5'12"35	2017
Cloots Els	5'15"4	1986
Verrelst Jeannine	5'16"40	1998

**2 Mijl**

Michielsen Floor	11'10"49	2017
Tack Lore	11'11"99	2017
Weyers Lore	11'31"24	2023
Drouard Sandy	12'11"14	2000
Helsen Louis	13'16"12	2021
Jacobs Nele	15'11"7	2000
Van Lookk Christiane	17'50"9	2000

**3000**

Van Accom Sofie	9'05"71	2017
Van Gestel Maria	9'09"59	1989
Mols Marleen	9'18"8	1976
Verhaert Denise	9'22"9	1978
Tack Lore	9'42"01	2015
Renders Danny	9'45"1	1981
Wuyts Greta	9'54"0	1977
Boonen Jolien	9'54"65	2014
Michielsen Floor	9'56"96	2014
Paulussen Fien	9'58"56	2024

**5000**

Van Gestel Maria	15'50"77	1989
Van Accom Sofie	16'08"42	2018
Tack Lore	16'31"33	2015
Verhaert Denise	16'38"3	1984
Beckers Annick	17'04"75	2000
Lieckens Vicky	17'47"41	2010
Boonen Jolien	17'49"63	2015
Paulussen Fien	17'50"29	2024
Michielsen Floor	17'56"17	2017
Verbeeck Stefanie	18'06"13	2023

### 10.000

Van Gestel Maria	33'30"21	1991
Verhaert Denise	34'26"36	1984
Beckers Annick	35'59"85	1999
Van Mol Magda	37'47"49	1996
Vranckx Maria	38'22"64	2014
Van Maldeghem Kristel	38'39"04	2020
Van Peer Christa	38'46"60	2009
Peeters Chris	38'50"33	1999
Coenen Jeannine	39'11"08	1997
Meeuws Bettie	39'18"33	1993

### Uurloop

Van Mol Magda	15 566	1996
Peeters Chris	15 508	1999
Van Peer Christa	15 258	2008
Vranckx Maria	15 125	2014
Claes An	15 110	2009
Meeuws Bettie	14 728	1994
Van Sprengel Wendy	14 505	2003
Verschueren Nancy	14 470	2001
Coenen Jeannine	14 435	1996
Verbeeck Stefanie	14 301	2004

### Marathon

Verhaert Denise	2u39'02	1984
Van Mol Magda	2u51'12	1997
Van Looy Christel	2u54'07	1984
Vranckx Maria	2u55'58	2015
Verboven Ida	2u57'48	1987
Van Echelpoel Jeanne	2u59'59	1991
De Coene An	3u03'53	1993
Verbeeck Stefanie	3u05'07	2023
Geens Marina	3u08'41	2000
Van De Water Chris	3u13'03	1994

### Hoog

De Wachter Sabine	1,88	1988
Poelmans Isabel	1,75	2008
Hannes Fien	1,69	2022
Heyns Dorien	1,68	1998
Helsen Elise	1,67	2021
Schellekens Hilde	1,66	1996
Van Laer Griet	1,66	2009
Braekmans Chris	1,65	1980
Vervoort Marieke	1,65	2005
Van De Water Inge	1,64	1989

### 2000 Steeple

Weyers Lore	7'14"13	2021
Verbeeck Stefanie	7'40"84	2001
Drouard Sandy	8'11"53	2000
Vanheuckelom Lotte	8'28"60	2011
Drouard Wendy	8'53"74	2012
De Wachter Sabine	9'48"88	1998

### 3000 Steeple (0,76m)

Weyers Lore	10'50"07	2024
Vanderbiesen Francy	12'17"44	2004
Drouard Sandy	12'27"05	2000
Vervoort Sylvia	14'24"23	2001

### 100 km

Janssen Maria	10u00'26"	2006
---------------	-----------	------

### 100 Horden (84cm/10h)

De Jaegher Evi	14"24	2006
De Wachter Sabine	14"38	1987
Poelmans Isabel	14"49	2005
Borstlap Hanne	14"75	2022
Belmans Else	14"96	2001
Bos Dymphna	14"99	1992
Vanbellingen Dadjika	15"04	2019
Van Laer Griet	15"07	2009
Verboven Charlotte	15"16	2009
Torfs Lien	15"21	2016

### 400 Horden (76cm/10h)

Belmans Else	61"34	2004
De Wachter Sabine	63"2	1987
Clymans Gitte	64"31	2006
Heyns Dorien	64"51	1999
Verboven Charlotte	67"77	2007
Jacobien Lenne	67"99	2022
Van De Water Annick	68"02	1990
Jansen Leen	68"06	2000
Van Besouw Alexandra	68"27	2016
Jansen Greet	68"69	2002

### Discus (1 kg)

Gys Elke	47,85	2013
Braekmans Chris	38,98	1981
Van Tichelen Dorien	38,61	2004
Wouters Annelies	38,51	2005
Helsen Elise	35,37	2019
Goris Dorien	35,33	2001
Poelmans Isabel	33,71	2003
Herremans Britney	33,63	2017
Van Hooghten Lauranne	33,40	2016
Vercammen Dorien	33,33	2008

### Speer (600 g)

Vann Ballaer Martha	43,70	2024
Van den Broeck Laura	39,97	2012
De Wachter Sabine	38,83	1999
Poelmans Isabel	38,47	2010
Helsen Elise	38,43	2022
De Jaegher Evi	37,77	2004
Van Hooghten Lauranne	36,29	2023
Jacobien Lenne	35,98	2024
Naets Evi	35,95	2001
Belmans Else	35,61	2001

\*\*Record met oude speer:

Vermeiren Isabelle	46,54	1992
--------------------	-------	------

### Hamer (4 kg)

Van Rooy Heidi	42,16	2001
Vercammen Dorien	41,66	2008
Wouters Annelies	39,33	2001
Vanuytven Valentien	38,78	2018
De Wachter Sabine	35,84	1998
Verhoeven Hannelore	34,07	2013
Vercammen Bertain	31,17	2002
Gys Elke	27,08	2013
Belmans Else	26,00	2001
De Jaegher Evi	24,78	2002

### Gewichtwerpen (9,08 kg)

Vanuytven Valentien	11,38	2018
Gys Elke	8,84	2010

### 3000 Snelwandelen(piste)

Piedfort Ellen	20'00"9	2023
Van Ammel Katrien	23'43"2	2024

### 5000 Snelwandelen(piste)

Seeger Melanie	25'33"10	2015
Piedfort Ellen	35'51"2	2023
Van Ammel Katrien	42'58"18	2018

### Ver

De Jaegher Evi	6,02	2003
Poelmans Isabel	5,78	2011
Vermonden Julie	5,77	2024
Wouters Maria	5,76	1975
De Wachter Sabine	5,76	1989
Braekmans Chris	5,71	1978
Torfs Lien	5,57	2021
Bos Dymphna	5,51	1992
Van Laer Griet	5,48	2009
Schellekens Hilde	5,42	1996
Helsen Marie-Lou	5,42	2024

### Kogel (4 kg)

Wouters Annelies	14,62	2005
Braekmans Chris	14,06	1982
Helsen Elise	13,93	2021
Van Laer Griet	12,54	2009
De Wachter Sabine	12,45	1998
Jacobien. Lenne	12,12	2024
Belmans Else	11,82	2004
De Jaegher Evi	11,80	2008
Poelmans Isabel	11,44	2002
Gys Elke	11,35	2013

### Hinkstap

Van Laer Griet	11,93	2009
Poelmans Isabel	11,67	2007
Bleys Evy	11,58	1999
Heyns Dorien	11,54	1999
Verheyen Liesbeth	11,52	2004
De Wachter Sabine	11,35	1993
De Jaegher Evi	11,12	2006
Bos Dymphna	11,04	1992
Jansen Greet	11,01	2004
Jansen Leen	10,80	1998

### Polsstok

Borstlap Hanne	4,18	2023
Hooyberghe Fleur	4,16	2021
Jansen Greet	3,15	2003
De Meulemeester Floor	3,10	2022
Saisema Fai	3,03	2008
Daniëls Zita	3,02	2022
Van Thielen Britt	2,80	2007
Sas Nicky	2,70	1999
Smolders Katrien	2,70	2002
Bleys Evy	2,60	1998

### 3 km Snelwandelen(weg)

Piedfort Ellen	20'48"	2022
Van Ammel Katrien	25'08"	2024

**10000 Snelwandelen(piste)**

Piedfort Ellen	1u11'23"5	2023
Van Ammel Katrien	1u27'28"4	2016

**5 km Snelwandelen(weg)**

Piedfort Ellen	33'15"	2024
Van Ammel Katrien	44'08"	2024

**1/2 uur Snelwandelen(piste)**

Van Ammel Katrien	3524m	2023
-------------------	-------	------

**10 km Snelwandelen(weg)**

Piedfort Ellen	1u10'13"	2023
Van Ammel Katrien	1u29'21"	2024

**1 uur Snelwandelen(piste)**

Piedfort Ellen	8097m	2023
----------------	-------	------

**20 km Snelwandelen(weg)**

Piedfort Ellen	2u29'15"	2023
Van Ammel Katrien	3u06'24"	2024

**7-Kamp**

	<b>Punten</b>	100H	Hoog	Kogel	200	Ver	Speer	800	
Poelmans Isabel	<b>5128</b>	14"65	1,70	10,67	26"53	5,59	38,47	2'29"69	2010
Belmans Else	<b>4834</b>	15"17	1,63	11,19	26"55	4,95	33,80	2'22"41	2001
Helsen Elise	<b>4820</b>	15"38	1,67	13,17	26"53	5,15	33,36	2'39"43	2021
De Jaegher Evi	<b>4677</b>	14"77	1,45	10,79	25"91	5,47	33,51	2'36"01	2003
Van Laer Griet	<b>4576</b>	15"07	1,60	11,53	26"78	5,32	31,15	2'46"40	2009
Vanbellingen Dadjika	<b>4401</b>	15"31	1,58	9,88	25"89	4,76	29,63	2'38"20	2019
Jansen Greet	<b>3843</b>	17"51	1,35	9,07	26"37	4,96	27,30	2'40"14	2004
Van Gastel Gudrun	<b>3817</b>	15"95	1,50	8,85	27"75	5,64	25,77	2'45"62	2000
Van Rooy Heidi	<b>3498</b>	18"27	1,35	10,15	27"72	4,87	19,94	2'40"02	2001
Van den Broeck Laura	<b>3438</b>	18"13	1,39	8,99	31"29	4,52	37,01	2'41"30	2012

**5-Kamp**

	<b>Punten</b>	100H	Kogel	Hoog	Ver	800	
De Wachter Sabine	<b>3470</b>	15"2	11,72	1,65	5,18	2'34"4	1996
Helsen Elise	<b>3391</b>	15"67	13,19	1,65	5,10	2'45"26	2021
Van Laer Griet	<b>2699</b>	15"75	11,30	1,60	5,16	NA	2009
Thys Veronique	<b>2108</b>	19"47	7,67	1,35	4,21	2'40"66	2013
Van Hal Shauni	<b>2027</b>	18"43	6,56	1,48	4,52	3'14"42	2014
Goor Emma	<b>1923</b>	19"33	9,05	1,38	4,29	3'16"23	2023
Eelen Karlien	<b>1814</b>	18"84	7,55	1,43	4,76	DNS	2021
Goossens Andrea	<b>1537</b>	20"47	6,42	1,42	4,04	3'32"32	2014
Dosse Clemence	<b>1377</b>	18"59	7,30	1,25	3,71	3'19"39	1995
De Busser Monique	<b>1353</b>	23"25	4,59	1,12	3,84	2'40"26	1995

**Werp 5-kamp**

	<b>Punten</b>	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewicht	
Gys Elke	<b>2277</b>	21,67	10,24	39,68	29,72	8,84	2010
Vanuytven Valentien	<b>1995</b>	31,69	8,33	27,03	18,55	9,90	2024

**4x100**

Vermeiren Noor - Vermonden Julie - Verhulst Emma - Hooyberghe Fleur	46"35	2023
Adewoye Lauryn - Vermonden Julie - Verhulst Emma - Hooyberghe Fleur	46"66	2023
Adewoye Lauryn - Vermeiren Noor - Helsen Elise - Vermonden Julie	47"21	2024

**4x200**

Vermonden Julie - Jacops Bieke - Tengrootenhuysen Fiebe - Van Hoeck Ine	1'43"53	2016
Boeckx Mieke - Konings Maria - Wouters Maria - Sprangers José	1'44"3	1971
Belmans Else - Bleys Evy - Poelmans Isabel - De Jaegher Evi	1'44"70	2002

**4x400**

Wuyts Magda - Wouters Maria - Boeckx Mieke - Sprangers José	3'55"6	1971
Van de Walle Marie - Van Accom Sofie - Rutten Silke - Tengrootenhuysen Fiebe	3'59"42	2018
Clymans Gitte - Verboven Charlotte - Spiessens Tine - Van Accom Sofie	3'59"70	2007

**4x800**

Hannes Ingrid - Wuyts Greet - Verhaert Denise - Vervoort Mia	9'08"6	1975
Van Gestel Maria - Wuyts Greet - Renders Danny - Verhaert Denise	9'11"2	1979
Verhaert Denise - Wuyts Greet - Vervoort Mia - Van Looy Christel	9'12"4	1978

**Zweedse Aflossing (400-300-200-100)**

Wuyts Niki - De Jaegher Evi - Geens Leen - Naets Evi	2'30"59	2000
De Wachter Sabine - Van Vlerken Sara - Geysen Nathalie - Van Vlerken Anke	2'30"68	1996
Verstappen Greet - Schellekens Hilde - Sterckx Christel - Wuyts Griet	2'31"17	1996

**Olympische Estafette (800-400-200-200)**

Lievens Liesbeth - De Wachter Sabine - Bleys Evy - Van Dyck Sarah	4'25"16	1998
Everaert Katja - De Wachter Sabine - Wuyts Griet - Dierckx Jessica	4'40"21	1996

**4x400 Mixed**

Van Gestel Matthias - Bremans Anne-Sophie - Bruyns Tijs - Van Accom Sofie	3'33"18	2023
Claes Frederik - Nuyts Yoni - Bruyns Tijs - Van Accom Sofie	3'37"24	2024
Bruyns Tijs - Lembrechts Julie - Claes Frederik - Jacobien Lenne	3'46"83	2024