

PISTE BESTE PRESTATIES 2024

DAMES

JUNIORS - SENIORS

100

Vermeiren Noor (J)	11"76
Vermonden Julie	11"92
Adewoye Lauryn	12"01
Verhulst Emma	12"03
Hooyberghs Fleur	12"23
Vlaeminck Elise	12"83
Bremans Anne-sophie (J)	13"02
Eelen Karlien	13"22
Beckers Laura	13"29
Helsen Elise	13"94

300

Bremans Anne-sophie (J)	40"61
Jacobien Lenne (J)	43"22
Picard Kaat (J)	43"94
Van Hove Loena	44"52

600

Bremans Anne-Sophie	1'36"41
---------------------	---------

800

Weyers Lore	2'20"59
Bremans Anne-sophie (J)	2'20"71
Weyers Janne (J)	2'33"61
Vleugels Floor (J)	2'33"88
Helsen Louise	2'48"67
Goor Emma (J)	3'10"13
Smeyers Anouk(J)	3'10"99

3000

Van Accom Sofie	9'25"26
Paulussen Fien (J)	9'58"56
Vleugels Floor (J)	11'15"95

150

Jacobs Bieke	21"03
--------------	-------

200

Vermeiren Noor (J)	23"81
Verhulst Emma	24"06
Bremans Anne-sophie (J)	25"74
Adewoye Lauryn	25"77
Vlaeminck Elise	26"40
Van Hove Loena	27"15
Eelen Karlien	27"18
Beckers Laura	28"66
Goor Emma (J)	29"97
Van Aelten Laura	31"94

400

Bremans Anne-sophie (J)	57"00
Picard Kaat (J)	1'02"23
Helsen Louise	1'13"56

1500

Van Accom Sofie	4'19"13
Weyers Lore	4'40"01
Paulussen Fien (J)	4'42"21
Vleugels Floor (J)	5'12"81
Wils Hanne	6'02"74

1 Mijl

Weyers Lore	5'09"33
-------------	---------

5000

Van Accom Sofie	16'09"18
Paulussen Fien (J)	17'50"29

Marathon

Wils Hanne	4u04"47
------------	---------

100 Horden (84cm/10h)			400 Horden (76cm/10h)						
Sauviller Femke	16"06		Daniels Zita (J)	1'15"85					
Helsen Elise	16"44								
Daniels Zita (J)	16"53		Hinkstap						
Goor Emma (J)	19"24		Sauviller Femke	9,96					
3000 Steeple			Hoog						
Weyers Lore	10'50"07		Smeyers Anouk(J)	1,55					
			Helsen Elise	1,55					
Ver			Goor Emma(J)	1,45					
Vermonden Julie	5,77		Kogel (4 kg)						
Goor Emma (J)	4,56		Helsen Elise	13,23					
Daniels Zita (J)	4,51		Jacobien Lenne (J)	12,12					
Discus (1kg)			Van Ballaer Martha (J)	11,14					
De Meulemeester Floor (J)	32,22		De Meulemeester Floor (J)	10,06					
Goor Emma (J)	31,28		Goor Emma (J)	10,05					
Van Ballaer Martha (J)	28,62		Van Mengsel Femke	9,63					
De Clippeleer Elien (J)	26,37		De Clippeleer Elien (J)	8,91					
Aerts Jytte (J)	24,00		Speer (600 g)						
Polsstok			Van Ballaer Martha (J)	43,70					
Hooyberghs Fleur	4,13		Helsen Elise	37,17					
Borstlap Hanne	3,95		Jacobien Lenne (J)	35,98					
Daniels Zita (J)	3,02		Van Hooghten Lauranne	33,97					
De Meulemeester Floor (J)	2,87		Goor Emma (J)	27,64					
Van Aelten Laura	2,00		De Clippeleer Elien (J)	22,46					
7-Kamp									
Jun D	Punten	100H	Hoog	Kogel	200	Ver	Speer	800	
Goor Emma (J)	2948	19"24	1,40	9,91	29"97	4,32	27,62	3'10"13	
4x100			Adewoye Lauryn - Vermeiren Noor - Helsen Elise - Vermonden Julie					47"21	
4x400 Mixed			Claes Frederik - Nuyts Yoni - Bruyns Tijs - Van Accom Sofie					3'37"24	
			Bruyns Tijs - Lembrechts Julie - Claes Frederik - Jacobien Lenne					3'46"83	
AMH DAMES									
100			400						
Ven Yana	14"63		De Ruyscher Sharon(T81)	1'47"85					
De Ruyscher Shanon(T81)	19"48								
200			800						
Ven Yana	31"11		De Meulemeester Stien(T81)	3'25"73					
80H (0,76/8h)			1500						
De Meulemeester Stien(T81)	15"46		Lambrechts Chinook	5'58"52					
			Ven Yana	7'30"62					

Hoog								
De Meulemeester Stien(T81)	1,25							
Kogel (3kg)								
De Meulemeester Stien(T81)	11,21							
Kogel (4kg)								
De Ruyscher Sharon(T81)	6,07							
Speer (0,5kg)								
De Meulemeester Stien(T81)	34,85							
6-Kamp								
De Meulemeester Stien(T81)	Punten	80H	Hoog	Kogel	Ver	Speer	800	
	2431	15"46	1,25	10,56	3,97	34,85	3'25"73	

MASTERS DAMES

200								
Lievens Liesbeth (W45)	31"13							
800								
Van Maldeghem Kristel (W45)	2'28"84							
3000								
Van Accom Sofie	9'21"57							
Van Maldeghem Kristel (W45)	10'59"20							
Lieckens Vicky (W40)	11'13"37							
10000								
Van Maldeghem Kristel (W45)	38'57"82							
10 000 Snelwandelen Piste								
Piedfort Ellen (W40)	1u12'50"02							
3 km Snelwandelen Weg								
Van Ammel Katrien	25'08"							
10 km Snelwandelen Weg								
Van Ammel Katrien(W40)	1u29'21"							
Hoog								
Poelmans Isabel (W40)	1,43							
Kogel (4 kg)								
Gys Elke (W40)	9,31							
Vanuytven Valentien	9,14							
Kogel (3 kg)								
Stallaert Hilde (W55)	7,29							
Stallaert Hilde (W60)	6,99							
1500								
Van Accom Sofie	4'23"95							
Van Maldeghem Kristel (W45)	5'03"55							
Verbeeck Stefanie	5'04"53							
5000								
Van Accom Sofie	16'36"54							
Van Maldeghem Kristel (W45)	19'09"04							
Marathon								
Meeus Nele(W45)	3u15'09"							
3000 Snelwandelen Piste								
Van Ammel Katrien (W40)	23'43"2							
5000 Snelwandelen Piste								
Van Ammel Katrien (W40)	44'08"19							
5 km Snelwandelen Weg								
Piedfort Ellen (W40)	33'15"							
Van Ammel Katrien(W40)	44'08"							
20 km Snelwandelen Weg								
Van Ammel Katrien(W40)	3u06'24"							
Ver								
Lievens Liesbeth (W45)	3,39							
Drouard Wendy (W45)	1,68							
Discus (1 kg)								
Gys Elke (W40)	39,56							
Vanuytven Valentien	28,78							
Goris Dorien (W40)	26,73							
Heylen Annie (W65)	20,07							
Stallaert Hilde (W55)	17,26							
Stallaert Hilde (W60)	16,28							

Speer (600gr)

Poelmans Isabel (W40)	32,90
Vanuytven Valentien	19,74

Speer (500gr)

Stallaert Hilde (W55)	12,55
Stallaert Hilde (W60)	12,60

Gewichtwerpen (5,45 kg)

Heylen Annie (W65)	8,07
Stallaert Hilde (W60)	7,74

Gewichtwerpen (9,08 kg)

Vanuytven Valentien	9,90
---------------------	------

Hamer (4kg)

Vanuytven Valentien	33,09
---------------------	-------

Hamer (3kg)

Stallaert Hilde (W60)	19,66
Stallaert Hilde (W55)	17,70

Werp vijfkamp

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.
Vanuytven Valentien	1995	31,69	8,33	27,03	18,55	9,90

Werp vijfkamp

	Punten	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.
Stallaert Hilde (W60)	1880	19,66	6,99	16,28	11,23	7,74

SCHOLIEREN DAMES

100

Sels Julie	13"00
Vertessen Fiene	13"50
Van Den Heuvel Sien	13"57
Van Ham Laura	13"94
Boeckx Fien	14"13
Biesmans Kaat	14"45

150

Vertessen Fiene	20"61
-----------------	-------

200

Sels Julie	26"64
Vertessen Fiene	27"69
Van Ham Laura	28"40
Lembrechts Julie	29"17
Boeckx Fien	29"27
Biesmans Kaat	30"10
Claessens Julie	30"53
Jansen Lotte	32"09

400

Nuyts Yoni	59"15
Van Loon Dina	1'02"38

800

Nuyts Yoni	2'14"30
Van Zundert Roos	2'17"71
Van Loon Dina	2'18"33
Verrijcken Laure	2'22"10
Lembrechts Julie	2'35"66
Van Aelten Hannah	2'39"05

1000

Van Zundert Roos	2'58"55
Van Loon Dina	3'00"48
Nuyts Yoni	3'00"59

1500

Van Loon Dina	4'41"17
Nuyts Yoni	4'41"91
Van Zundert Roos	4'41"99
Verrijcken Laure	4'54"65
Van Aelten Hannah	5'38"47

3000

Verrijcken Laure	10'42"25
------------------	----------

100 Horden (76cm/10h)

Lembrechts Julie	17"49
------------------	-------

400 Horden (76cm/10h)

Lembrechts Julie	1'12"03
------------------	---------

Hoog

Hannes Fien	1,60
Lembrechts Julie	1,40

Ver

Hannes Fien	4,83
Lembrechts Julie	4,78
Sels Julie	4,71
Vertessen Fiene	4,62
De Clippeleer Hannah	3,64

Kogel (3kg)

De Clippeleer Hannah	8,30
Lembrechts Julie	8,04

Speer (500 g)

De Clippeleer Hannah	22,16
Lembrechts Julie	21,10
Vertessen Fiene	17,23

Discus (1 kg)

De Clippeleer Hannah	21,51
----------------------	-------

7-Kamp

	Punten	100H	Hoog	Kogel	200	Ver	Speer	800
Lembrechts Julie	3326	17"99	1,35	8,04	29"35	4,63	21,10	2'35"66

4x100

Boeckx Fien - Van Ham Laura - Vertessen Fiene - Sels Julie	51"73
Van den Heuvel Sien - Van Ham Laura - Sels Julie - Boeckx Fien	52"23
Van den Heuvel Sien - Van Ham Laura - Vertessen Fiene - Sels Julie	52"70

4x800

Van Loon Dina - Verrijcken Laure - Van Zundert Roos - Nuyts Yoni	9'17"74
--	---------

CADETTEN DAMES

100

Helsen Marie-Lou	12"42
Wils Kaat	13"17
Van Rooy Lien	13"68
Elst Amber	13"91
Icardi Dora	14"00
Eyckmans Lieze	14"01
Vervecken Helena	14"14
Scharre Femke	14"22
Janssens Olivia	14"71
Willems Klara	14"84

150

Helsen Marie-Lou	19"23
------------------	-------

200

Helsen Marie-Lou	26"12
Wils Kaat	28"10
Elst Amber	29"09
Vervecken Helena	29"51
Eyckmans Lieze	29"65
Scharre Femke	29"86
Janssens Olivia	30"77
Vercammen Dolores	31"53

400

Van Rooy Lien	59"20
Wils Kaat	1'00"03
Helsen Marie-Lou	1'03"19
Van Aelten Manon	1'12"43

300

Helsen Marie-Lou	44"52
Holemans Noa	48"22
Vervecken Helena	48"35
Elst Amber	48"91
Janssens Olivia	50"16

800

Van Rooy Lien	2'15"60
T'Syen Diede	2'23"73
Joossens Emily	2'25"13
Wils Kaat	2'25"27
Behiels Emma	2'29"43
De Ceuster Senna	2'29"80
Holemans Noa	2'36"02
Helsen Marie-Lou	2'40"25
Van Aelten Manon	2'42"84
Eyckmans Lieze	2'54"62

1000

Van Rooy Lien	3'02"02
---------------	---------

1500

Joossens Emily	4'56"94
Rijnders Paulien	5'03"75
T'Syen Diede	5'12"65
Behiels Emma	5'15"31

3000

Rijnders Paulien	11'08"72
------------------	----------

80 Horden (0,76 m/8h)

Van Rooy Lien	12"44
Helsen Marie-Lou	12"97
Wils Kaat	13"64
Vervecken Helena	15"24
De Meulemeester Stien	15"46

300 Horden (0,76m/7h)

Van Rooy Lien	45"24
Eyckmans Lieze	55"18
Vervecken Helena	55"34

Hoog

Van Rooy Lien	1,60
Helsen Marie-Lou	1,58
Helsen Annabel	1,47
Wils Kaat	1,45
De Meulemeester Stien	1,25

Ver

Helsen Marie-Lou	5,42
Van Rooy Lien	5,20
Wils Kaat	5,13
Helsen Annabel	4,27
Elst Amber	4,22
Vervecken Helena	4,10
Eyckmans Lieze	4,08
De Meulemeester Stien	4,07

Kogel (3kg)

De Meulemeester Stien	11,21
Wils Kaat	9,29
Helsen Annabel	9,21
Helsen Marie-Lou	8,94
Van Rooy Lien	8,29

Discus (1 kg)

De Meulemeester Stien	30,94
-----------------------	-------

Speer (500 g)

De Meulemeester Stien	34,85
Wils Kaat	28,02
Icardi Dora	25,24
Van Rooy Lien	18,23
Helsen Marie-Lou	17,84

6-Kamp

	Punten	80H	Hoog	Kogel	Ver	Speer	800
Van Rooy Lien	3604	12"55	1,60	8,29	5,00	18,23	2'18"66
Helsen Marie-Lou	3243	13"00	1,54	8,01	5,28	16,88	2'40"25
Wils Kaat	3204	13"64	1,40	9,29	4,52	26,59	2'24"44
De Meulemeester Stien	2431	15"46	1,25	10,56	3,97	34,85	3'25"73

4x100

Van Rooy Lien - Vervecken Helena - Wils Kaat - Helsen Marie-Lou	51"45
Wils Kaat - Eyckmans Lieze - Vervecken Helena - Helsen Marie-Lou	52"01

4x800

T'Syen Diede - Wils Kaat - Joossens Emily - Van Rooy Lien	9'34"98
Joossens Emily - De Ceuster Senna - Wils Kaat - Van Rooy Lien	9'53"59

MINIEMEN DAMES

80

Ryken Marthe	11"20
Wils Roos	11"39
Ouderits Isabel	11"60
Van den Eynden Laure	11"61
Van de Gender Lara	11"62
Averhals Lotte	11"62
Vertessen Lili	11"74
Nuyts Sien	11"90
Keepers Janne	11"92
Van Turnhout Nina	12"04

150

Wils Roos	21"57
Ryken Marthe	21"65
Ouderits Isabel	22"30
Van Turnhout Nina	22"61
Nuyts Sien	22"66
De Clippeleer Lauren	23"42
Kenis Emma	23"95
Geens Stien	24"11

1000

Van de Gender Lara	3'18"91
Ryken Marthe	3'19"12
Wils Roos	3'25"89
Beneens Yanah	3'36"38
Van den Eynden Laure	3'37"64
Versendaal Renée	3'38"69
Van Waelderen Sarah	3'39"43
Keepers Janne	3'40"75
De Clippeleer Lauren	3'51"96
Van Turnhout Nina	3'58"55

300

Ryken Marthe	46"04
Van de Gender Lara	46"12
Wils Roos	46"39
Keepers Janne	48"55
Nuyts Sien	48"83
Averhals Lotte	51"05
Geens Stien	51"53
Van Waelderen Sarah	52"87
De Clippeleer Lauren	54"55
Haeseldonckx Kaat	1'03"95

60 H (68 cm/6h)

Wils Roos	10"17
Ryken Marthe	10"32
Averhals Lotte	10"99
Van de Gender Lara	11"16
Nuyts Sien	11"43
Geens Stien	11"67
Sterckx Claire	12"08
De Clippeleer Lauren	12"17
Bats Jute	14"80
Haeseldonckx Kaat	14"96

Hoog

Van de Gender Lara	1,52
Ryken Marthe	1,41
Averhals Lotte	1,35
Wils Roos	1,30
De Clippeleer Lauren	1,30
Sterckx Claire	1,25
Van den Eynden Laure	1,21
Tops Saar	1,17
Bockx Lena	1,10

Kogel (2 kg)

De Clippeleer Lauren	10,56
Bockx Lena	8,54
Van de Gender Lara	8,24
Ryken Marthe	8,17
Wils Roos	7,87
Sterckx Claire	7,62
Averhals Lotte	7,42
Tops Saar	6,34
Vertessen Eva	6,28
Vertessen Lili	6,05

Polsstok

Van de Gender Lara	2,10
--------------------	------

Ver

Ryken Marthe	4,52
Wils Roos	4,18
Van de Gender Lara	4,03
De Clippeleer Lauren	3,96
Averhals Lotte	3,86
Keepers Janne	3,76
Tops Saar	3,74
Nuyts Sien	3,71
Van Waelderen Sarah	3,68
Van Turnhout Nina	3,47
Beneens Yanah	3,47

Speer (0,4 kg)

De Clippeleer Lauren	23,39
Nuyts Sien	22,64
Averhals Lotte	19,92
Wils Roos	19,36
Ryken Marthe	17,96
Tops Saar	15,31
Bockx Lena	15,15
Bats Jute	13,97
Van de Gender Lara	11,19
Sterckx Claire	11,06

Discus (0,75 kg)

De Clippeleer Lauren	26,83
Bockx Lena	20,67
Wils Roos	19,11
Van de Gender Lara	16,67
Averhals Lotte	16,51
Ryken Marthe	16,20
Vertessen Eva	15,69
Sterckx Claire	14,80
Geens Stien	14,57
Van Turnhout Nina	13,32

4x80

Ryken Marthe - Ouderits Isabel - Averhals Lotte - Wils Roos	44"59
Van de Gender Lara - Nuyts Sien - Wils Roos - Ryken Marthe	44"78
Ryken Marthe - Van Turnhout Nina - Wils Roos - Van de Gender Lara	45"64

3x600

Van de Gender Lara - Wils Roos - Ryken Marthe	5'41"02
Van den Eynden Laure - De Clippeleer Lauren - Van Turnhout Nina	6'27"81

PUPILLEN DAMES**60**

De Keyser Oona	9"05
Van de Water Josefien	9"09
Van de Gender Liz	9"20
Van Campfort Ella	9"29
Geboers Lore	9"48
Van Hove Isolde	9"57
Van Genechten Imke	9"69
Moons Sari	9"70
Veris Gloria	9"81
Camps Mirte	9"81

60 Horden (0,68 m/6h)

Van de Water Josefien	10"75
Van de Gender Liz	11"45
Van Campfort Ella	11"66
Van Hove Isolde	11"94
De Keyser Oona	12"06
Moons Sari	12"18
Van Genechten Imke	12"79
Van de Water Paulien	12"89
Geboers Lore	13"01
Van Dessel Jits	13"13

Ver

De Keyser Oona	4,11
Van de Water Josefien	4,06
Van Hove Isolde	3,89
Van de Gender Liz	3,80
Van Campfort Ella	3,70
Van Dessel Jits	3,53
Docquier Roos	3,44
Moons Sari	3,42
Veris Gloria	3,31
Camps Mirte	3,25

Discus (0,6 kg)

De Keyser Oona	18,74
Van Hove Isolde	16,18
Van Genechten Imke	15,87
Geboers Lore	15,60
Boels Lenke	14,32
Fransen Milla	13,72
Coekaerts Laura	13,55
Boels Liene	12,27
Camps Mirte	11,24
Veris Gloria	10,91

1000

Van de Water Josefien	3'13"18
Van de Gender Liz	3'18"76
De Keyser Oona	3'35"49
Van Dessel Jits	3'45"70
Camps Mirte	3'46"69
Veris Gloria	3'51"36
Van Genechten Imke	3'52"38
Van Hove Isolde	3'59"60
Coekaerts Laura	4'02"37
Heylen Hannelore	4'02"57

Hoog

Van de Water Josefien	1,36
Van Hove Isolde	1,33
Van Campfort Ella	1,26
De Keyser Oona	1,23
Camps Mirte	1,16
Van de Gender Liz	1,15
Van Genechten Imke	1,11
Boels Lenke	1,10
Veris Gloria	1,10
Van de Water Paulien	1,10

Kogel (2 kg)

De Keyser Oona	8,92
Van de Water Josefien	7,64
Geboers Lore	6,87
Van Genechten Imke	6,40
Van Hove Isolde	6,18
Van de Gender Liz	5,97
Fransen Milla	5,94
Boels Liene	5,83
Van Campfort Ella	5,80
Camps Mirte	5,57

Vortex

Van de Water Josefien	33,71
Geboers Lore	29,76
Van de Water Paulien	29,58
Van Hove Isolde	28,74
De Keyser Oona	27,80
Boels Lenke	22,53
Fransen Milla	20,33
Van de Gender Liz	19,86
Coekaerts Laura	19,22
Van Genechten Imke	18,69

4x60

Van de Gender Liz - Van de Water Josefien - De Keyser Oona - Van Campfort E	35"58
Van de Gender Liz - Van de Water Josefien - De Keyser Oona - Geboers Lore	35"87
Van de Water Josefien - Geboers Lore - Van Campfort Ella - De Keyser Oona	36"04

3x600

De Keyser Oona - Van de Gender Liz - Van de Water Josefien	5'44"94
Camps Mirte - Geboers Lore - Van Genechten Imke	6'47"03
Van Campfort Ella - Van Hove Isolde - Van Genechten Imke	6'53"67