

# PISTE

## BESTE PRESTATIES 2024

### HEREN

#### JUNIORS - SENIORS

##### 100

Claes Jonathan	10"97
De Pauw Brent	11"08
Claes Frederik(J)	11"11
Bruyns Tijs	11"16
Beyers Xander (J)	11"50
Domfeh Solomon (J)	11"63
Van Woensel Iyen (J)	11"67
Bras Sture (J)	11"87
Van Reusel Senne	11"90
Bruyns Warre (J)	11"96

##### 150

Peeters Tim	18"91
-------------	-------

##### 300

Bruyns Tijs	34"07
Claes Frederik (J)	35"27
Claes Jonathan	36"75
Gielis Joos	37"54
Bras Sture (J)	39"25
Fransen Toon (J)	39"29
Janssens Matteo (J)	39"33
Bruyns Warre (J)	39"57
Averens Joeri	40"43

##### 800

Engelen Arthur (J)	1'51"47
Bruyns Tijs	1'55"86
Mangelschots Joren (J)	1'59"54
De Bal Wout	2'06"01
Van Turnhout Jens	2'06"47
Aerts Simon (J)	2'13"67
Calaerts Aaron	2'25"14

##### 1500

Vanoppen Thomas	3'36"78
Mangelschots Joren (J)	4'08"62
Van Leuffelen Jelle	4'12"44
De Bal Wout	4'20"87
Van Turnhout Jens	4'34"04
Calaerts Aaron	4'55"57

##### 200

Claes Frederik (J)	22"12
Bruyns Tijs	22"17
De Pauw Brent	22"64
Claes Jonathan	22"71
Beyers Xander (J)	23"01
Vercaeren Lucas	23"44
Van Woensel Iyen (J)	23"84
Biesmans Rune (J)	24"49
Bruyns Warre (J)	24"51
Van Turnhout Jens	24"73

##### 600

Bruyns Tijs	1'19"91
Aerts Simon(J)	1'34"13

##### 400

Bruyns Tijs	47"54
Claes Frederik (J)	49"56
Vercaeren Lucas	50"50
Gielis Joos	52"89
Janssens Matteo (J)	54"16
Fransen Toon (J)	54"43
Averens Joeri	56"06

##### 1000

Engelen Arthur (J)	2'33"01
Calaerts Aaron	3'14"97

##### 3000

Vanoppen Thomas	7'41"73
Bierinckx Vincent	8'20"34
Engelen Arthur (J)	8'37"65
Van Leuffelen Jelle	9'04"76
Wuyts Matijs	9'24"17
Rens Yenthe	9'35"45

##### 1 Mijl

Vanoppen Thomas	3'55"85
-----------------	---------

##### 2 Mijl

Rens Yenthe	10'13"64
-------------	----------

<b>5000</b>	Bierinckx Vincent	14'29"48					
	Van Leuffelen Jelle	16'10"32					
	Mangelschots Joren (J)	16'23"34					
	Vervecken Jo	16'35"93					
	Rens Yenthe	16'35"99					
	Van Roey Tibo (J)	20'01"97					
<b>400 H (0,91m/10h)</b>	Vercaeren Lucas	54"54					
	Bruyns Tijs	55"45					
<b>5 km Snelwandelen Weg</b>	Van Hove Jasper(J)	26'46"					
	Van Hove Tristan	30'08"					
<b>10 km Snelwandelen Weg</b>	Van Hove Jasper(J)	1u01'15"					
<b>15 km Snelwandelen Weg</b>	Van Hove Jasper(J)	1u33'25"					
<b>Ver</b>	Bruyns Tijs	6,61					
	Claes Jonathan	6,31					
	Van Turnhout Jens	6,20					
	Bras Sture (J)	5,98					
	Lembrechts Ruben	5,90					
	Van Roey Tibo (J)	5,76					
	Van Reusel Senne	5,71					
<b>Kogel (7,26 kg)</b>	Van Gelder Senne	9,37					
<b>Discus (2 kg)</b>	Van Turnhout Jens	33,07					
<b>Speer (800 gr)</b>	Van Gelder Senne	53,95					
	Van Turnhout Jens	41,77					
	Van Hout Thorben (J)	29,03					
<b>5-Kamp</b>	Van Turnhout Jens	Punten 2881	Ver 6,20	Speer 40,33	200 24"73	Discus 31,87	1500 4'40"95
<b>4x100</b>	Claes Jonathan - Bruyns Tijs - Claes Frederik - De Pauw Brent						42"67
	De Pauw Brent - Bruyns Tijs - Torfs Kwinten - Vermeiren Jef						42"85
	Domfeh Solomon - Bruyns Warre - Beyers Xander - Claes Frederik(juniors)						43"49
<b>4x200</b>	Claes Frederik - Beyers Xander - De Pauw Brent - Bruyns Tijs						1'28"84
<b>10000</b>	Verherstraeten Rik						33'20"39
	Rens Yenthe						34'42"81
	Van Leuffelen Jelle						38'58"63
<b>110 H (1,067m/10h)</b>	Vermeiren Jef						15"17
<b>5000 Snelwandelen Piste</b>	Van Hove Jasper (J)						27'13"9
<b>10000 Snelwandelen Piste</b>	Van Hove Jasper(J)						55'49"4
<b>20000 Snelwandelen Piste</b>	Van Hove Jasper(J)						2u12'17"8
<b>1 uur Snelwandelen Piste</b>	Van Hove Jasper(J)						10752 m
<b>20 km Snelwandelen Weg</b>	Van Hove Jasper(J)						2u06'53"
<b>Hinkstap</b>	Torfs Kwinten						13,96
	Van Roey Tibo (J)						11,34
<b>Hoog</b>	Vermeiren Jef						2,19
	Lembrechts Ruben						1,74
<b>Kogel (6 kg)</b>	Bras Sture (J)						11,65
	Van Roey Tibo (J)						10,81
<b>Discus (1,75 kg)</b>	Bras Sture (J)						32,03
	Van Roey Tibo (J)						31,52
	Bruyns Warre (J)						31,32
<b>Polstok</b>	Van Roey Tibo (J)						3,83
	Torfs Kwinten						3,83

**4x400**

Claes Frederik - Vercaeren Lucas - Schepens Wout - Bruyns Tijs 3'17"49

**4x800**

Prims Jo - Bruyns Warre - Van Roey Tibo - Engelen Arthur 9'06"96

**4x400 Mixed**

Claes Frederik - Nuyts Yoni - Bruyns Tijs - Van Accom Sofie 3'37"24

Bruyns Tijs - Lembrechts Julie - Claes Frederik - Jacobien Lenne 3'46"83

**AMH HEREN**

**100**

Van Hout Gwylim(T81) 13"17

De Bie Pieter 13"81

Bakelants Brent 16"37

Eelen Jeffrey 18"45

**200**

Vissers Jamie 26"83

Eelen Jeffrey 35"16

**800**

Calaerts Aaron 2'25"14

Van Hout Thorben 2'45"21

Eelen Jeffrey 2'53"91

De Meulemeester Ame 2'55"59

**5000**

Vissers Jamie 17'25"15

Bakelants Brent 18'59"73

**Ver**

Bakelants Brent 3,66

Vanderbeck Lode 3,18

De Meulemeester Ame 3,03

**Kogel (5 kg)**

Van Hout Gwylim(T81) 7,64

**Kogel (6 kg)**

De Bie Pieter 7,09

**400**

De Bie Pieter 69"34

Bakelants Brent 72"50

Vanderbeck Lode 74"30

Gabriëls Oreo 79"99

Eelen Jeffrey 80"52

**1000**

Calaerts Aaron 3'14"97

**1500**

Vissers Jamie 4'46"07

Calaerts Aaron 4'55"57

Bakelants Brent 5'08"69

Van Hout Thorben 5'29"03

De Meulemeester Ame 6'01"06

Eelen Jeffrey 6'06"57

Vanderbeck Lode 6'07"79

**Discus (2 kg)**

Vissers Jamie 17,98

**Speer (800gr)**

Van Hout Thorben 29,03

De Meulemeester Ame 14,00

**Speer (700gr)**

Van Hout Gwylim(T81) 23,52

**Kogel (7,26 kg)**

Vissers Jamie 7,55

De Meulemeester Ame 5,17

**MASTERS HEREN****100**

Brydenbach Hans	12"14
Jacobs Dirk (M65)	12"87
Van Opstal Bert (M55)	13"57
Clancy Peter (M55)	13"76

**150**

Jacobs Dirk (M65)	19"48
-------------------	-------

**400**

Van de Gender Jelle (M40)	54"81
Wynants Joost (M40)	55"74
Van Opstal Bert (M55)	1'05"15

**800**

Van de Gender Jelle (M40)	2'03"43
Wynants Joost (M40)	2'09"48
Rens Stefan (M55)	2'21"04
Van Leuffelen Jan (M55)	2'23"50

**3000**

Schauwaers Kevin	8'12"78
Prims Jo	9'27"37
Rens Stefan (M55)	9'44"47
Van Gestel Tom	10'43"73
Van Leuffelen Jan (M55)	10'44"41
Wils Michiel (M40)	11'22"50

**5000**

Schauwaers Kevin	14'10"74
Rens Stefan (M55)	16'28"23
Wils Johan (M45)	17'09"70
Van Ginckel Leo (M70)	22'55"71

**Marathon**

Peeters Raf(M50)	2u52"50"
Sempels Marc(M60)	2u58"51"
Vanlommel Jurgen(M45)	3u03"11"
Offermans Hans(M545)	3u03"15"
Huybrechts Frank(M50)	3u14"46"
Wagemans Peter(M60)	3u21"00"
Wils Michiel(M40)	3u21"46"
Martens Roel(M45)	3u36"00"
Janse Luc(M65)	3u44"41"

**110 H (0,99m/10H)**

Jacobs Stijn (M45)	25"96
--------------------	-------

**400 Horden (0,91m/10h)**

Wynants Joost (M40)	1'06"14
Jacobs Stijn (M45)	1'18"81

**5000 Snelwandelen piste**

Van Hove Peter (M40)	27'21"8
----------------------	---------

**200**

Brydenbach Hans	24"58
Janssens Franco (M50)	27"54
Adriaensen Joan (M70)	36"71

**300**

Brydenbach Hans	40"36
Janssens Franco (M50)	45"01

**600**

Wynants Joost (M40)	1'32"92
Van Leuffelen Jan (M55)	1'45"23

**1500**

Rens Stefan (M55)	4'28"95
Wynants Joost (M40)	4'30"65
Wils Johan (M45)	4'41"89
Van Leuffelen Jan (M55)	4'59"23
Van Ginckel (M70)	6'23"06
Adriaensen Joan (M70)	8'07"19

**2 Mijl**

Jacobs Stijn (M45)	11'14"74
Van Gestel Tom	11'29"44

**10000**

Schauwaers Kevin	31'12"05
Rens Stefan (M55)	34'45"60
Van Leuffelen Jan (M55)	38'58"42

**100H (91,4cm/10h)**

Van Opstal Bert (M55)	17"88
-----------------------	-------

**400 Horden (0,84m/10h)**

Van Opstal Bert (M55)	1'13"78
-----------------------	---------

**3000 Steeple**

Wynants Joost (M40)	10'50"73
Jacobs Stijn (M45)	12'13"95

**5 km Snelwandelen weg**

Van Hove Peter (M40)	29'10"
----------------------	--------

**10 km Snelwandelen weg**

Van Hove Peter (M40)	52"23
----------------------	-------

**15 km Snelwandelen weg**

Van Hove Peter (M40)	1u28"54"
----------------------	----------

**20 km Snelwandelen weg**

Van Hove Peter (M40)	1u59"39"
----------------------	----------

**30 km Snelwandelen weg**

Van Hove Peter (M40)	3u05"47"
----------------------	----------

<b>10000 Snelwandelen piste</b>									
Van Hove Peter (M40)	56'00"9								
<b>20000 Snelwandelen piste</b>									
Van Hove Peter (M40)	2u01'58"6								
<b>2uur Snelwandelen piste</b>									
Van Hove Peter (M40)	19534 m								
<b>Ver</b>									
Van Caeyzeele Bart (M50)	5,08								
Van Opstal Bert (M55)	4,96								
Adriaensen Joan (M70)	3,10								
<b>Polsstok</b>									
Van Opstal Bert (M55)	3,10								
<b>Kogel (7,26 kg)</b>									
Goossens Bjorn	10,89								
<b>Kogel (6 kg)</b>									
Van Opstal Bert (M55)	11,53								
<b>Kogel (5 kg)</b>									
Van Rooy Marcel (M60)	10,66								
<b>Kogel (4 kg)</b>									
Adriaensen Joan (M70)	10,60								
<b>Speer (800 gr)</b>									
Van Hove Guy (M40)	40,91								
Goossens Bjorn	25,13								
Jacobs Stijn (M45)	24,32								
Van Rooy Tom (M40)	16,83								
<b>Speer (700 gr)</b>									
Van Opstal Bert (M55)	29,49								
De Clippeleer Raf (M55)	24,83								
<b>Speer (600 gr)</b>									
Van Rooy Marcel (M60)	29,07								
<b>Speer (500 gr)</b>									
Adriaensen Joan (M70)	27,91								
<b>Gewichtwerpen (15,88 kg)</b>									
Goossens Bjorn	13,37								
<b>35 km Snelwandelen weg</b>									
Van Hove Peter (M40)	3u42'51"								
<b>1 uur Snelwandelen piste</b>									
Van Hove Peter (M40)	10680m								
<b>100 km Snelwandelen weg</b>									
Van Hove Peter (M40)	14u05'26"								
<b>Hoog</b>									
Van Opstal Bert (M55)	1,45								
Adriaensen Joan (M70)	1,10								
<b>Hinkstap</b>									
Van Opstal Bert (M55)	9,68								
<b>Discus (2 kg)</b>									
Goossens Bjorn	31,12								
<b>Discus (1,5 kg)</b>									
Van Opstal Bert (M55)	32,89								
<b>Discus (1 kg)</b>									
Van Rooy Marcel (M60)	35,85								
Adriaensen Joan (M70)	25,45								
<b>Hamer (7,26 kg)</b>									
Goossens Bjorn	41,86								
<b>Hamer (6 kg)</b>									
Van Opstal Bert	23,91								
<b>Hamer (5 kg)</b>									
Van Rooy Marcel	30,44								
<b>Hamer (4kg)</b>									
Adriaensen Joan (M70)	22,15								
<b>Gewichtwerpen (11,34 kg)</b>									
Van Opstal Bert (M55)	9,90								
<b>Gewichtwerpen (9,08 kg)</b>									
Van Rooy Marcel (M60)	11,06								
<b>Gewichtwerpen (7,26 kg)</b>									
Adriaensen Joan (M70)	10,58								
<b>5-Kamp(AGF23)</b>									
	<b>Punten</b>	Ver	Speer	200	Discus	1500			
Adriaensen Joan (M70)	<b>1745</b>	3,10	24,20	36"71	21,86	8'07"19			
<b>Werpvijfkamp(AGF23)</b>									
	<b>Punten</b>	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.			
Goossens Bjorn	<b>2280</b>	41,09	10,60	25,82	23,77	12,00			

**Werpvijskamp(AGF23)**

	<b>Punten</b>	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.
Van Opstal Bert (M55)	<b>2470</b>	22,57	10,74	31,72	29,49	9,70

**Werpvijskamp(AGF23)**

	<b>Punten</b>	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.
Van Rooy Marcel (M60)	<b>2598</b>	30,44	10,66	34,09	28,67	11,06

**Werpvijskamp(AGF23)**

	<b>Punten</b>	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewichtw.
Adriaensen Joan (M70)	<b>2425</b>	22,15	10,60	23,76	27,91	9,60

**4x400**

Wynants Joost - Brydenbach Hans - Van Rooy Tom - Van de Gender Jelle	3'43"51
Wynants Joost - Brydenbach Hans - Prims Jo - Van de Gender Jelle	3'49"71

**SCHOLIEREN HEREN**

**100**

Coley Jaden	11"31
Bos Siebe	11"70
Van Langenhove Yenno	13"02

**200**

Coley Jaden	23"26
Bos Siebe	24"06
Van Langenhove Yenno	26"37

**300**

Bos Siebe	38"67
-----------	-------

**400**

Bos Siebe	54"61
Smeyers Arne	55"90
De Bal Lars	1'00"10

**800**

De Vos Ward	2'04"35
Smeyers Arne	2'04"76
Hermans Axl	2'07"67
De Bal Lars	2'10"78
Cloots Yoran	2'27"34

**600**

De Vos Ward	1'27"75
-------------	---------

**3000**

Hermans Axl	8'59"38
Smeyers Arne	9'35"42
De Bal Lars	10'10"31

**1000**

De Vos Ward	2'48"48
-------------	---------

**1500**

Hermans Axl	4'11"27
De Vos Ward	4'14"84
Smeyers Arne	4'16"46
De Bal Lars	4'33"93
Bos Siebe	4'47"79

**110 Horden (0,91m/10h)**

Bos Siebe	15"50
-----------	-------

**2000 Steeple**

De Vos Ward	6'31"41
-------------	---------

**400 H (0,840 m/10h))**

Bos Siebe	1'00"37
-----------	---------

**Ver**

Bos Siebe	6,09
-----------	------

**Hoog**

Bos Siebe	1,55
-----------	------

**Kogel (5 kg)**

Bos Siebe	11,68
Van Hout Gwylim	7,64

**Polsstok**

Bos Siebe	2,60
-----------	------

**Speer (700 g)**

Bos Siebe	44,87
Van Hout Gwylim	23,52

**Discus (1,5 kg)**

Bos Siebe	33,65
De Vos Ward	19,00

**10-Kamp**

	<b>Punten</b>	100	Ver	Kogel	Hoog	400	110H	Discus	Pols	Speer	1500
Bos Siebe	<b>5354</b>	11"75	5,99	11,32	1,55	54"81	16"94	33,65	2,60	37,00	4'47"79

**4x100**

De Vos Ward - Van Langenhove Yenko - Van Hout Gwylim - Bos Siebe	48"41
--	-------

**4x800**

De Vos Ward - Bos Siebe - De Bal Lars - Smeyers Arne	9'09"61
--	---------

**CADETTEN HEREN**

**100**

Moons Luka	12"12
Poriau Joost	12"17
Lathouwers Sepp	12"27
Huybrechts Jules	12"29
Heylen Emiel	12"34
Janssens Simon	12"85
Claes Stig	12"86
Peeters Jonas	13"12
Van Bouwel Lars	13"15
Tuyteleers Thibaut	13"17

**200**

Moons Luka	24"82
Poriau Joost	25"08
Lathouwers Sepp	25"17
Huybrechts Jules	25"31
Heylen Emiel	25"35
Janssens Simon	26"09
Tuyteleers Thibaut	26"63
Van Bouwel Lars	27"33
Tegenbos Broos	27"81
De Wit Bas	28"64

**150**

Moons Luka	17"99
Claes Stig	19"27

**400**

Schepens Wout	52"28
Moons Luka	53"34
Claes Stig	56"93

**300**

Moons Luka	39"62
Heylen Emiel	39"80
Lathouwers Sepp	39"84
Huybrechts Jules	41"34
De Wit Bas	45"53
Lalmant Mathisse	46"35

**1000**

Schepens Wout	2'30"37
Claes Stig	2'53"87
Lathouwers Sepp	3'00"17
Huybrechts Jules	3'09"28
Heylen Emiel	3'12"07
Peeters Jonas	3'24"34

**800**

Schepens Wout	1'56"46
Moons Luka	2'16"67
Christianen Gus	2'19"13
Pluym Gijs	2'23"23
De Wit Bas	2'37"35

**100 H (84 cm/10 h)**

Lathouwers Sepp	14"51
Heylen Emiel	15"11
Huybrechts Jules	15"86
Peeters Jonas	16"25

**1500**

Schepens Wout	4'01"59
Christianen Gus	4'44"26
Pluym Gijs	5'02"30

**3000 Snelwandelen piste**

Van Hove Robin	18'49"27
----------------	----------

**5000 Snelwandelen piste**

Van Hove Robin	31'16"31
----------------	----------

**300 H (762 cm/7 h)**

Heylen Emiel	43"04
Huybrechts Jules	49"91

**5 km Snelwandelen weg**

Van Hove Robin	31'42"
----------------	--------

**Hoog**

Heylen Emiel	1,68
Lathouwers Sepp	1,65
Moons Luka	1,65
Peeters Jonas	1,55
Huybrechts Jules	1,55
Claes Stig	1,55

**Polsstok**

Lathouwers Sepp	3,30
Heylen Emiel	2,85
Peeters Jonas	2,85
Huybrechts Jules	2,70
Claes Stig	2,65

**Kogel (4 kg)**

Lathouwers Sepp	12,75
Heylen Emiel	12,01
Huybrechts Jules	11,75
Claes Stig	10,36
Peeters Jonas	9,00
Van Bouwel Lars	7,58

**8-Kamp**

	<b>Punten</b>	100	Ver	Kogel	Hoog	100H	Pols	Speer	1000
Lathouwers Sepp	<b>4607</b>	12"32	5,88	12,75	1,65	14"51	3,30	42,32	3'03"98
Heylen Emiel	<b>4276</b>	12"34	5,90	11,70	1,65	12"34	2,85	40,88	3'12"07
Huybrechts Jules	<b>3783</b>	12"29	5,46	11,53	1,55	15"86	2,40	31,85	3'13"90
Peeters Jonas	<b>3271</b>	13"12	5,05	9,00	1,55	18"25	2,55	28,96	3'24"34

**4x100**

Moons Luka - Lathouwers Sepp - Huybrechts Jules - Poriau Joost	46"27
--	-------

**4x800**

Pluym Gijs - Christianen Gus - Moons Luka - Schepens Wout	9'21"00
---	---------

**MINIEMEN HEREN**

**80**

Tops Ties	10"67
Van Genechten Jorre	10"81
Beyens Mathis	11"01
Deckers Lucas	11"18
Van Hove Mathis	11"23
Thijs Seth	11"34
Wynants Otto	11"47
Camps Tuur	11"71
Veraghtert Lukas	11"85
Van Rooy Lander	11"92

**150**

Tops Ties	19"73
Van Genechten Jorre	20"08
Deckers Lucas	20"51
Beyens Mathis	20"68
Wynants Otto	21"35
Van Hove Mathis	21"63
De Keyser Dorian	22"91
Nietvelt Robbe	25"98
Soors Mathias	26"95



**300**

Tops Ties	41"09
Van Genechten Jorre	43"98
Thijs Seth	43"98
Deckers Lucas	45"36
Wynants Otto	45"49
Van Hove Mathis	46"80
Camps Tuur	47"09
De Keyser Dorian	48"70
Philippe Klaas	51"07
Verschueren Lasse	53"88

**80 H (76 cm/8h)**

Van Genechten Jorre	12"63
Van Hove Mathis	13"25
Tops Ties	14"08
Wynants Otto	14"76
Deckers Lucas	15"61
Beyens Mathis	16"30
Lathouwers Lars	16"72
Nietvelt Robbe	16"93
Philippe Klaas	16"95
Van Der Cleyen Axl	16"99

**Hoog**

Van Genechten Jorre	1,64
Van Hove Mathis	1,55
Wynants Otto	1,41
Nietvelt Robbe	1,41
Tops Ties	1,40
Thijs Seth	1,38
De Keyser Dorian	1,35
Deckers Lucas	1,35
Veraghtert Lukas	1,33
Proost Joppe	1,30

**Kogel (3 kg)**

Van Genechten Jorre	9,30
Proost Joppe	8,69
De Keyser Dorian	8,63
Deckers Lucas	8,59
Thijs Seth	7,90
Van Hove Mathis	7,75
Verschueren Lasse	7,24
Tops Ties	7,17
Camps Tuur	7,14
Wynants Otto	6,93

**1000**

Tops Ties	2'52"99
Veraghtert Lukas	3'05"82
Deckers Lucas	3'07"68
Thijs Seth	3'10"56
Wynants Otto	3'21"00
Van Genechten Jorre	3'21"58
Van Rooy Lander	3'24"58
Camps Tuur	3'26"28
De Keyser Dorian	3'29"07
Lathouwers Lars	3'36"85

**150 H (76 cm/4h)**

Van Genechten Jorre	21"61
Van Hove Mathis	23"66
Wynants Otto	23"90

**Polsstok**

Van Genechten Jorre	2,90
Lathouwers Lars	2,10
Wynants Otto	2,05

**Ver**

Van Hove Mathis	5,03
Van Genechten Jorre	4,94
Tops Ties	4,62
Thijs Seth	4,48
Wynants Otto	4,36
Deckers Lucas	4,21
Camps Tuur	4,18
De Keyser Dorian	3,90
Beyens Mathis	3,85
Lathouwers Lars	3,75

**Discus (0,75 kg)**

Van Hove Mathis	28,49
Tops Ties	26,59
Deckers Lucas	24,24
Van Genechten Jorre	23,48
Thijs Seth	22,79
De Keyser Dorian	22,35
Proost Joppe	21,95
Camps Tuur	18,33
Beyens Mathis	17,68
Wynants Otto	17,61

**Speer (0,4 kg)**

Van Genechten Jorre	34,96
Van Hove Mathis	28,28
Lathouwers Lars	28,13
Deckers Lucas	27,48
Nietvelt Robbe	25,81
Camps Tuur	24,78
Beyens Mathis	22,30
Thijs Seth	20,81
Wynants Otto	20,66
Philippe Klaas	19,96

**4x80**

Deckers Lucas - Van Genechten Jorre - Beyens Mathis - Tops Ties	41"51
Tops Ties - Deckers Lucas - Van Hove Mathis - Van Genechten Jorre	42"44
Van Genechten Jorre - Tops Ties - Van Hove Mathis - Beyens Mathis	43"20

**3x600**

Thijs Seth - Deckers Lucas - Tops Ties	5'12"60
Van Genechten Jorre - Wynants Otto - Veraghtert Lukas	5'31"48
Van Rooy Lander - Van Genechten Jorre - Veraghtert Lukas	5'37"56

**PUPILLEN HEREN**

**60**

Thijs Siebe	8"94
Vrelust Pieter	8"99
Daneels Ferre	9"04
Duchatelet Arnaud	9"19
Boeckx Ward	9"22
Nuyts Bas	9"37
Ryken Thorbe	9"39
Wynants Adel	9"50
Wuyts Thibe	9"54
Van Der Cleyen Fré	9"64

**1000**

Thijs Siebe	3'13"01
Wynants Adel	3'28"31
Duchatelet Arnaud	3'32"83
Ryken Thorbe	3'36"98
Maerien Brick	3'37"19
Bellekens Milo	3'38"11
Lembrechts Mathieu	3'40"48
Janssens Michiel	3'43"92
Vrelust Pieter	3'50"37
Daneels Ferre	3'53"48

**60 Horden (0,68m/6h)**

Vrelust Pieter	11"10
Boeckx Ward	11"29
Ryken Thorbe	12"08
Wynants Adel	12"39
Thijs Siebe	12"40
Nuyts Bas	12"41
Semeels Vic	12"81
Daneels Ferre	13"00
Bellekens Milo	13"01
Ceulemans Lucas	13"08

**Hoog**

Thijs Siebe	1,40
Wuyts Thibe	1,20
Wynants Adel	1,20
Boeckx Ward	1,20
Geudens Jasper	1,15
Van den Bosch Roan	1,15
Daneels Ferre	1,15
Van Camp Warre	1,15
Ryken Thorbe	1,15
Sterckx Lars	1,11

**Ver**

Thijs Siebe	4,39
Vansteenkiste Toon	3,80
Ryken Thorbe	3,73
Vrelust Pieter	3,59
Wynants Adel	3,58
Duchatelet Arnaud	3,53
Bellekens Milo	3,39
Beckers Dries	3,36
Daneels Ferre	3,36
Van Der Cleyen Fré	3,33

**Kogel (2 kg)**

Thijs Siebe	8,47
Vrelust Pieter	7,85
Van Camp Warre	7,79
Snyers Lowie	7,50
Daneels Ferre	7,36
Geudens Jasper	6,89
Ceulemans Lucas	6,72
Maerien Brick	6,69
Van den Bosch Roan	6,44
Ryken Thorbe	6,33

**Discus (0,6 kg)**

Thijs Siebe	21,48
Snyers Lowie	19,11
Bellekens Milo	16,13
Geudens Jasper	16,08
Ryken Thorbe	15,97
Ceulemans Lucas	15,78
Sterckx Lars	15,28
Vrelust Pieter	15,22
Van Gael Leander	15,19
Van den Bosch Roan	13,91

**Vortex**

Thijs Siebe	34,05
Vansteenkiste Toon	33,41
Van Gael Leander	32,68
Bellekens Milo	31,62
Van Camp Warre	31,50
Van Der Cleyen Fré	30,45
Wynants Adel	29,59
Geudens Jasper	29,33
Duchatelet Arnaud	26,47
Van den Bosch Roan	25,70

**4x60**

Boeckx Ward - Duchatelet Arnaud - Vrelust Pieter - Thijs Siebe	34"11
Duchatelet Arnaud - Daneels Ferre - Vrelust Pieter - Thijs Siebe	34"29
Wynants Adel - Ryken Thorbe - Nuyts Bas - Boeckx Ward	36"37

**3x600**

Duchatelet Arnaud - Wynants Adel - Thijs Siebe	6'06"14
Daneels Ferre - Van Gael Leander - Ryken Thorbe	6'20"11
Boeckx Ward - Vrelust Pieter - Bellekens Milo	6'38"41

**100**

Pironi Johan (M40)	11"97
Van Caeyzeele Bart (M40)	12"50
De Vries Erik (M40)	12"82
Willemsen Koen (M40)	13"32
Clancy Peter (M40)	13"41
Deckers Herman (M60)	13"47
Wuyts Kris	13"82
Meyers Christiaan (M45)	13"89
Van Gansen Julien (M55)	16"10

**200**

Pironi Johan (M40)	24"06
Vermeulen Yves (M40)	25"72
Van Caeyzeele Bart (M40)	26"06
Willemsen Koen (M40)	28"35
Deckers Herman (M60)	28"40
Meyers Christiaan (M45)	28"84
De Pauw Rudy (M65)	35"16

**300**

Pironi Johan (M40)	38"33
De Pauw Rudy (M65)	54"52

**400**

Pironi Johan (M40)	53"90
Jacobs Stijn	59"54
Willemsen Koen (M40)	60"33
Bienens Johan (M45)	65"80

**800**

Wils Johan	2'05"08
Engelen Gert (M40)	2'11"42
Willemsen Koen (M40)	2'28"58
De Pauw Rudy (M65)	2'56"32

**1000**

De Pauw Rudy (M65)	3'46"58
--------------------	---------

**1500**

Wils Johan	4'11"12
Engelen Gert (M40)	4'33"21
Willems Alex (M50)	4'44"44
Willemsen Koen (M40)	4'56"08
Van Caeyzeele Bart (M40)	5'13"15
De Pauw Rudy (M65)	5'53"98

**2000**

Wils Johan	5'47"86
------------	---------

**3000**

Wils Johan	9'15"62
Van Wolputte Luc (M40)	10'14"84
Willemsen Koen (M40)	11'19"97

**5000**

Wils Johan	15'42"83
Jacobs Stijn	16'58"25

Benhaddou Ben (M40)	17'06"13
Engelen Gert (M40)	17'10"42
Willemsen Koen	17'57"60
Lievens Herman (M50)	18'14"73
Van Leuffelen Jan (M45)	18'37"34
Raeymaekers Erik (M55)	19'29"86
Pierre Tom	20'17"83
De Pauw Rudy (M65)	21'31"28

#### **10 000**

Lievens Herman (M50)	37'31"68
Willemsen Koen (M40)	41'23"04
De Pauw Rudy (M65)	44'13"50
Torfs Yves (M40)	46'48"10

#### **Uurloop**

Lievens Herman (M50)	15883 m
De Pauw Rudy (M65)	13589 m
Torfs Yves (M40)	13168 m

#### **110H (1m/10h)**

Willemsen Koen	20"06
----------------	-------

#### **400 H (0,914m/10h)**

Van Caeyzeele Bart (M40)	1'02"63
Willemsen Koen (M40)	1'03"24
Jacobs Stijn	1'13"81

#### **2000 Steeple**

Jacobs René (M60)	8'24"53
-------------------	---------

#### **3000 Steeple**

Engelen Gert (M40)	10'26"26
Jacobs Stijn	11'10"66
Willemsen Koen (M40)	12'27"79

#### **Hoog**

Willemsen Koen (M40)	1,66
Robben Bart (M40)	1,65

#### **Ver**

Van Caeyzeele Bart (M40)	5,87
Robben Bart (M40)	5,55
Willemsen Koen (M40)	5,06

#### **Hinkstap**

Van Caeyzeele Bart (M40)	11,46
Willemsen Koen (M40)	9,54

#### **Polsstok**

Willemsen Koen	3,40
----------------	------

#### **Kogel (7,260 kg)**

Verheijen Luc (M40)	10,85
Willemsen Koen (M40)	7,92

#### **Kogel (6 kg)**

Van Gansen Julien (M55)	9,22
-------------------------	------

Goossens Remi (M55) 8,41

**Kogel (5 kg)**

Adriaensen Joan (M60) 11,87

Wuyts Albert (M65) 8,46

**Discus (2 kg)**

Verheijen Luc (M40) 36,37

Van Caeyzeele Bart (M40) 22,71

Willemsen Koen (M40) 21,60

**Discus (1,5 kg)**

Van Rooy Marcel (M50) 34,07

Van Gansen Julien (M55) 32,41

Goossens Remi (M55) 23,28

**Discus (1 kg)**

Adriaensen Joan (M60) 31,81

Wuyts Albert (M65) 29,46

**Speer (800 g)**

Robben Bart (M40) 35,69

Van Caeyzeele Bart (M40) 31,42

Willemsen Koen (M40) 26,32

Wuyts Albert (M65) 19,44

**Speer (700 g)**

Goossens Remi (M55) 17,14

**Speer (600 g)**

Adriaensen Joan (M60) 36,44

**Hamer (7,260 kg)**

Willemsen Koen (M40) 19,31

**Hamer (6 kg)**

Van Rooy Marcel (M50) 33,63

Van Gansen Julien (M55) 28,61

**Hamer (5 kg)**

Adriaensen Joan (M60) 23,23

Wuyts Albert (M65) 20,81

**Gewichtwerpen (11,34 kg)**

Van Rooy Marcel (M50) 12,32

Van Gansen Julien (M55) 9,59

**Gewichtwerpen (9,08 kg)**

Adriaensen Joan (M60) 10,25

**5-Kamp**

	<b>Punten</b>	<b>Ver</b>	<b>Speer</b>	<b>200</b>	<b>Diskus</b>	<b>1500</b>
Van Caeyzeele Bart (M40)	<b>2168</b>	5,69	31,42	26"06	22,71	5'13"15

**4x400**

De Vries Erik - Bienens Johan - Willemsen Koen - Wils Johan 4'07"90

**4x800**

Engelen Geert - Van den Bergh Geert - Willems Alex - Wils Johan

9'08"11